

༡༡། །ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། །འདྲིར་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་གྲུབ་  
མཐའི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དོན་མདོ་ཚམ་བསྐྱེད། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་སྤང་སྤང་གཉིས་སྤུ་གནས་པ་ལས།  
དང་པོ་སྤང་བྱ་སྤྱིར་རོལ་ལུ་སྤྲེགས་པ་ལ་སྤོན་པ་དུག་ཅི། །འོད་སྤུངས་རྫོགས་བྱེད་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལས་རྒྱ་  
འབྲས་དག་བཅོམ་པ་དང་བརྟུས་སྤྱེས་མེད་པར་འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གནས་ལྷན་གྱི་བྱས་འཆིང་གྲོལ་མེད་དེ་ངོ་  
བོས་བྱུང་བར་འདོད། །སྤྱི་འདོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་བྱ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས་དགོ་སྤིག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་  
འདོད་པར་འདོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་ཕྱར་བུ་བ་བཀག་པས་ཁེགས་སོ། །མི་པམ་སྤྱི་ལུ་བ་ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅད་  
དུས་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། །དེ་ལ་སྤང་པ་བརྟགས་པའི་རིགས་པས་དུས་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་ལ། །དུས་ཡོད་  
ཀྱང་ལམ་མ་བསྐྱོམས་ན་ཀུན་དགུས་མི་ཞི་བས་དུས་གྱིས་གྲོལ་བ་ཁེགས། །དུས་ཆེན་ལ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་  
བྱིན་རྒྱལ་དང་རྗེས་འབྲུག་གི་མོས་པ་གཉིས་ལས་འབྱུར་ཁྱད་འབྱུང་བས་དེ་དང་མི་འདྲའོ། །ཀྱུ་རྒྱའི་བྱ་ལོག་  
ཅན་གྱིས་གང་དུའང་ཁས་མི་ལེན་པ་ངན་གཡོའི་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཡོད་མེད་རྟག་མི་རྟག་སོགས་  
གང་དྲིས་ཀྱང་དྲིས་པ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱེད་ཟེར་བ་ནི་འགལ་ཏེ། །དཔེར་ན་ཀ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཅུང་  
གཅིག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་ན་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་གང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །  
གཅེར་བུ་པ་གཉིན་གྱི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་། །ད་ལྟའི་ལས་གྱིས་ད་ལྟ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་  
མ་མཐོང་བས་ལས་སྤོན་སོང་གི་རྣམ་པ་ཟད་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བར་འདོད། །དེ་ལ་ལུས་སེམས་དང་ལས་  
གཅིག་ཐ་དད། །ལས་དེ་བྱེད་པོ་འདས་ད་མ་འོངས་གང་གིས་བྱས། །བྱེད་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་སོགས་སྤུ་བཞི་  
རྣམ་སྤྱིན་སྤོང་མཁའ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་སོགས་བརྟགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ལ། །ཐ་  
སྤྱད་དུའང་ལས་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་ན། །གཞན་བསད་པ་དང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ་དེའི་ལས་ཁོ་ན་རྒྱ་  
ཡིན་པས་བྱེད་པོ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། །ལས་སྤུ་འདྲ་ཞིང་ལས་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་  
ལས་གྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་གོགས་མེད་པ་དང་། །ལས་རྣེད་པའང་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་སྤྱེ་ལས་ལ་  
ཐོག་མ་མེད་པ་སོགས་གྱི་རིགས་པས་ཁེགས་སོ། །འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་ནི། །གཟུགས་སོགས་རེ་རེ་ནས་བདག་  
ཡིན་པ་ལྟ་ནི། །བདག་ཕྱང་གཅིག་ན་བདག་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མར་ཐལ་བས་འགོག་ །བདག་དེར་གནས།  
བདག་ལས་དེ་བྱུང་། །དེ་ལ་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟ་སྤྲུག་གསུམ་སྟེ་བཙོ་ལྟ་ནི་བདག་དང་ཕྱང་པོ་ཐ་  
དད་དུ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་སོ། །ལྟ་བུ་གཟུ་རེ་གཉིས་ལ། །སྤོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཙོ་བརྒྱད།  
སྤྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ཡོད་པའི། །དང་པོ་ནི། །ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྤྱི་བ་བཞི། །ཁ་ཅིག་  
ཆད་པར་སྤྱི་བ་བཞི། །མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་སྤྱི་བ་བཞི། །ལྟ་མི་སྤོང་བར་སྤྱི་བ་བཞི། །རྒྱ་མེད་པར་སྤྱི་བ་  
གཉིས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་སྤོན་གྱི་བསམ་གཏུན་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་སུམ་ཅུ་དང་དགུ་  
བཅུའི་བར་དང་བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་བརྒྱད་མར་སྤྱེ་བ་མཐོང་ནས་སྤྱི་ལེ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་ཡོད་དོ་སྤྱི་མ་ནས་

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྐྱབ་བ་སྟེ། ལས་ལེན་ལྟ་ཡང་སྐོབ་དཔོན་སོ་སོ་བས་སྟེ་བས་བཞིའོ། །  
 གཉིས་པ་ཚངས་ཚེན་རྟག་ལ་ལྟ་གཞན་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྟ་སྐྱབ་འབྲིན་པ་མི་རྟག་པ་ལྟ་གཞན་རྟག་  
 པ་དང་། ལྟ་ཅེ་དགས་བསྐྱབ་པ་མི་རྟག་ལ་གཞན་རྟག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མི་རྟག་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
 ལྟ་རྟག་པར་འདོད་པ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད། མཐའ་མེད། གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་  
 ཀ་མིན་ཟེར་བ་བཞི། བཞི་པ་སྐོབ་སྐྱི་རོལ་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚོད་པ་བྱུང་ཚེ་ལྟ་མི་སྐོབ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 བརྗོད་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ། ལྟ་བམ་མཐར་མ་སྐྱུངས་ལ། སྐྱུངས་ཀྱང་དེས་  
 པོ་མེད་ལ། རྟོགས་པ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་བཞི་ལ། ལྟ་བ་ཅི་ཡིན་དེས་པ་ན་ལྟ་མི་སྐོབ་བའོ་ཅམ་དུ་སྐྱུས་  
 པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིའོ། །འདིའང་ལྟ་བྱུང་དངོས་སུ་སྐྱུས་ན་མི་འགྲུབ་པར་དོགས་ནས་ལྟ་མི་སྐོབ་བ་ཅམ་ལ་  
 བརྒྱལ་བ་རྟག་དེ་ཅམ་མི་ཡོང་བར་སེམས་ནས་བརྗོད་ཅི་བདེར་བྱས་པ་ཅམ་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་སྐོ་རིགས་བཞིའི་  
 དབང་གིས་དང་པོར་བྱུངས་ནས་བཞེར་སྟེ་བའོ། །རྒྱ་མེད་ཅི་བསམ་གཏུན་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་  
 དང་པོ་སྐོབ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ལ་ཅིག་གིས་བསམ་གཏུན་གྱིས་བརྟགས་ཚོ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་མ་རྟོགས་པ་དང་། སྐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རྟོགས་པར་སྐོབ་བཅུད་རྒྱ་མེད་བྱུང་དོ་སྐྱུ་དུ་  
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་ལ། ཅམ་མ་ལའ་ལ་སྐོབ་སྐོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱུ་  
 མེད་སྐོ་བྱུང་བར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་ལྟ་སོགས་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ། རྟག་ན་མི་  
 འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོན་བྱེད་མི་སྤྱིད་པ་དང་། དོན་བྱེད་ལུས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པས་རྟགས་དངོས་འགོག་པའི་  
 རིགས་པས་ཁེགས། རྒྱ་མེད་ཅི། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྐོས་སྤྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་  
 འགྲུབ། །ཞེས་པས་ཁེགས། གདགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཐ་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཁྱད་ཚོས་མི་འཐད་  
 པས་ཁེགས། །དུས་དང་ཆ་ལ་བརྟགས་ན་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རྒྱལ་སྤོང་ཆ་མེད་མི་གྲུབ་ལ། བདག་མེད་  
 པས་ལྟ་མི་སྐོབ་བའང་ཁེགས། འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཐའ་མེད་རྒྱུའི་འཇིག་རྟེན་རིལ་པོ་  
 གཅིག་མི་སྤྱིད་ལ། མཐའ་ཡོད་པའང་མི་སྤྱིད་དེ་ནམ་མཁའ་གང་ཡོད་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མེད་  
 པས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྐོགས་ཐམས་ཅད་ཅི་འགའ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས་ཁེགས་ལ།  
 གཉིས་མིན་ཅི་མི་སྤྱིད་པས་ཁེགས་སོ། །སྤྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ལ། འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་བཅུ་དུག  
 མེད་སྐྱབ་བརྒྱད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་བརྒྱད། ཆད་སྐྱབ་བདུན། ཚོ་འདྲིར་སྐྱུང་ན་  
 ལས་འདས་པར་སྐྱབ་བལྟའོ། །དང་པོ། བདག་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་ཅན་དང་། གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་བཞི། དེ་བཞིན་བདག་མཐའ་ལྟན་  
 མི་སྐྱབ་སོགས་བཞི། བདག་བདེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུག་སོགས་བཞི། བདག་གཅིག་སྤུ། ཐ་དང་། ཆུང་དུ།  
 ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཏེ་བཅུ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། བདག་གཟུགས་ཅན་འདུ་  
 ཤེས་མེད་པར་སྐྱབ་སེན་ལྟ་སྤུ། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཅམ་མ་ལའ་ལྟ་སྤུ། དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྐྱབ་བ་བཞི། བདག་མཐའ་དང་ལྟན་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་  
 དོ། །གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་དུ་སྐྱབ་བ་བརྒྱད་ཅི། བདག་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་ཡོད་

བའང་མིན་མེད་པའང་མིན་སོགས་བཞི་དང་། བདག་མཐའ་ཡོད་འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སོགས་བཞི་  
 ལྟེ་བརྒྱད་དོ། བཞི་པ་ཆད་སྐྱབ་བདུན་ཅི། འདོད་པའི་མི་དང་། ལྷ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སྟེ་གསུམ་དང་  
 གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བདུན་པོ་ཉི་ཅས་སྟེ་བརྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པའོ། །ལྷ་པ་འདི་ལ་སྤྱང་འདས་ལྷ་ཅི།  
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མིས་འདོད་ཡོན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པོས་ཚེ་དེར་རང་རང་གིས་བསམ་གཏན་ཚེར་  
 གོམས་ན་ཚེ་འདི་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་སྐྱབ་བའོ། །དེ་ལ། བདག་དང་མཐའ་ལྷན་སོགས་འགོག་པ་  
 གོང་དང་དོན་གཅིག་ལ། བདག་མེད་པས་དེ་འདུ་ཤེས་ཅན་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་  
 བདག་ཏུ་ཐལ་ན་བདེ་སྤྲུག་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་སོགས་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་སོགས་འགལ་བས་གཉིས་  
 ཡིན་དང་གཉིས་མིན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆད་པའང་སྐྱད་ཅིག་ལ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཁེགས་ལ་  
 འདོད་ལྷ་སོགས་སུ་སྤྲེས་པ་ལ་སྟེ་བརྒྱུན་ཆད་པའི་རྒྱ་མཚོན་མི་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་བསམ་གཏན་  
 ཅོམ་ལ་ཚེར་གོམས་པས་སྤྱང་འདས་མི་ཐོབ་སྟེ་དེ་དག་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གཏན་  
 དུ་ཐར་པའི་ཐབས་མིན་པས་སོ། །ཁོ་མ་ཅན་སོགས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅི། ལོ་མ་ཅན། རྒྱལ་དཔོགས་པ།  
 འཛིག་རྟེན་མེད་པ། འཚོ་བ་པ། དབྱུ་གྲུ་གསུམ་པ་སོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ཐམ་པ་དེའི་ལུགས་ཅི། ལྷར་  
 བྱུང་བ། ད་ལྟ་ཡོད་པ། སྤྱིས་འབྱུང་བའི་ཆོན་མཉེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་དུ་སྐྱབ་  
 བས་ལམ་མིན་དུ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འཕྱུར་པ་ལ་སྤྲུག་གོ། །སྤྱི་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་པོ། །མགོ་སྟོམས་པ་  
 བརྒྱ་ཅི། ཉན་ཐོས་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་ཐ་སྟོད་པ། རང་རྒྱལ་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་ཐ་བལ། དེ་བཞིན་སེམས་  
 ཅོམ་ལ་ཐ་བལ། དབུ་མར་ཐ་བལ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་ལ་རིག་བྱེད་པ། སྤྱོད་པར་རིག་སྤྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུད་ལ་རིག་སྤྱོད་པ། བ་རྒྱུད་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེར་སྤྱོད་པ། མ་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་དཔོགས་པ། གཉིས་མེད་  
 ལ་མགོ་སྟོམས་པ་བརྒྱལ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་ཚེན་པོ་ལྷའི་ཁམས་ལས་སྤེ་བའི་བརྒྱ་ཐམ་  
 པའོ། འདི་འདྲའི་དབྱེ་བ་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱར་པ་རེ་མིན་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཅོམ་མོ། །རྟག་པ་ཐེར་རྟུག་  
 དགུ་ཅི། སྤྱི་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱད་དབང་སྤྱུག་བྱེད་པོ་རྟག་པ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྟག་  
 པ། བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་རྟག་པ། རིག་བྱེད་རྟག་པ། ཡོན་ཏན་རྟག་པ། གཙོ་བོ་དང་བདག་རྟག་པ།  
 ཚིག་གི་དོན་དགུ་རྟག་པ། རིག་པའི་གནས་རྟག་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་བདག་དང་  
 གཙོ་བོ་རྣམ་འབྱུར་གསུམ། རིག་བྱེད་རིག་བྱེད་རིག་དུས་སྤྱོད་རྒྱལ་ལས། སྤྱི། འབྲེལ་བ། འབད་འདུའི་  
 ལུགས་ཉེ་བརྒྱ་གཅིག་རེས་གཞལ་བས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྩ་བ་དགུ་ལ་བརྒྱ་  
 གཅིག་རེས་གཞལ་ན་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་འོང་ལ། དེ་སྟེང་སྤྱི་བྱེད་བྲག་རྟག་པ་གཉིས་བསྐྱུར་པའོ་ཞེས་སོགས་  
 ཟེར་ཀྱང་ཁྱུངས་བཞིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསྟོན་སྤྱུག་ཅི། རྒྱལ་དཔོགས་པས་སྤྲེས་དུ་ཐམས་ཅད་  
 མཉེན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགོད། རིག་པ་ཅན་པས་བདག་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་  
 བྱེད་དུ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྤྲུག་དམིགས་བརྟགས་སུ་འགོད། སྤྱོད་པ་བས་སྐྱབ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་  
 བྲས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། བམ་མཁའི་གོས་ཅན་པས་ཤིང་སེམས་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལོ་མ་འཁུམས་པ་དང་  
 ལྷགས་པ་བལྟས་ནས་སྐྱམ་པ་རྟགས་སུ་འགོད། གྲངས་ཅན་པས་ཤེས་པོ་སྟོན་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལུན་

བགས་བལྟས་ན་འཚི་བ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགོད། བྱེ་བྲག་པས་གསོན་པོའི་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་སློབ་དང་བཅས་པ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ལ་མཐུན་སློབ་སློབ་རྟོག་རོལ་མཐོང་བའི་དམ་བཅའ།  
 གཏན་ཚིགས། དཔེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཞག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པ་བདུན་ནི།  
 སུར་བུ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲོམ། བྱངས་ཅན་པས་རྣམ་འགྲུར་འཆད་པའི་སློང་པ་སྒྲོམ། ཉི་མ་  
 པས་སྤང་བ་སྤང་བའི་སློང་པ་སྒྲོམ། རྩེ་ལ་རྩེ་ར་པས་ཚོགས་དུག་ལུལ་དང་བཅས་པ་སློབ་དུ་བལྟས་ནས་མི་  
 རྟོག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ། བྱེ་བྲག་པས་བྱོན་དུ་བལྟས་ནས་བྱོན་མེད་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ། བེ་བ་པས་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བལྟས་ནས་སེམས་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོམ། རིག་བྱེད་པས་བདེ་སྤྱད་རྣམ་རྟོགས་  
 གང་ཡང་སྤངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་དམིགས་པའི་རོ་པོ། ལྷན་གྲངས་  
 ཉམས། རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་རེར་དབྱེ་བས་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །སློབ་པ་དུག་ནི་སྤར་གྱི་འོད་སྤྲུངས་  
 རྟོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དུག་པས་ཆེ་བའི་ལྟ་བུ་འཛིན་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་ཅིག་དཔེ་གསུམ་  
 ཚུལ་བཞིས་སྐྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ཚོ་སྤྲི་མེད་པས་ཐར་གྲོལ་མེད་པ་མ་མཐོང་བའི་འགོ་བ་  
 མེད་པ་བཞིའོ། །སློབ་ཅིག་ནི་རང་གི་དབང་པོའི་སློབ་ལུལ་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྤྲིར་ཞེས་པའོ། །དཔེ་གསུམ་  
 མི། རྒྱ་མེད་པའི་དཔེ་སྤང་ལ་ཤོ་མོ་རྣམས་ལ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་དཔེ་ཐམས་བརྒྱད་ལ་གཏོར་བ། རོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་བྱུང་བའི་དཔེ་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་། ལུ་ལོ་སྤར་དུ་འབབ་པ་སོགས་སོ། །ཚུལ་བཞི་ནི། སྤྲི་མེད་མི་  
 པ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པའི་ཚུལ། གཙོ་བདག་སོགས་འཕོ་བ་མེད་ཀྱང་ལུས་གྲུབ་ཚོར་རང་ཆས་  
 ཡོད་ཚུལ། ས་སོགས་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་སྤྱིད་རུས་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་ཆབ་ལས་སློབ་པའི་རུས་པ་བཞིན་སློ་  
 བུར་གྲུབ་ཚུལ་ལམ་མ་སྤྲུངས་ཀྱང་ཤི་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་ཆད་པས་གྲོལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ལམ་  
 སྤྲུང་དཀའ་སྤུང་གྱི་ངལ་བ་མི་དགོས་པས་རྒྱུང་པན་པའི་གཞུང་བསྟན་པ་དོན་མེད་མིན་ཚུལ་བཞིའོ། །སྐྱབ་  
 བྱེད་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས། བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་སུམ་རུ་ཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །སློབ་པོ་  
 དུག་ནི། འཇིགས་མེད་ཐོབ། ཉི་ཟླ་གཤམ། བདེན་པ་ཐོབ། ཤིས་པར་སྐྱ། བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པོ། །དེ་  
 ལྷན་གྱིས་ཚོའདྲིར་གང་པན་ལོན་སློབ་གྱི། སྤྲི་བང་གཉིས་ཀའི་འདོད་པ་ལྟར་མིན་ཉེ་མ་མཐོང་བའི་འགོ་བ་  
 སོགས་དོན་མེད་ལ། ད་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་ན་གང་མངོན་སུམ་སློབ་པ་འདི་བདེན་པས་འདི་ལ་པན་པའི་ལེགས་  
 ཉེས་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་འཛིན་ཏོ། །དེས་ན་གཟུང་དང་། སྐར་མ་དང་། དུས་ཚིགས་དང་།  
 ལྟའི་ཚོས་ལུགས་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་དང་། སྤང་པོ་སོགས་བརྟག་པ། སྤྲིད་སྤྲུང་བ་སྟེ་རིག་པའི་མཛོད་  
 དུག་སློབ་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་། སློབ་པོ་དང་། རིག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་།  
 འབངས་ལྡས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་སུམ་རུ། ཅུ་བའི་རིག་པ་སྐྱོན་མོང་གི་ཤེས་བྱ་དུག་སྟེ་སོ་དུག་ཏུ་  
 བཞག་གོ། །ཞར་བྱུང་བཞི་ནི། མོས་པ། ཆགས་པ། ཡེངས་པ། གཡེང་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་བཞི་ནི།  
 ཚོའདྲིའི་བདེ་བ་ལ་མོས་པ་དང་ཆགས་ཤིང་ཡེངས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཡེང་བར་སྤྲུད་ན་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །  
 ཏུ་སྟེ་དུག་ནི། སེར་བུ་བོང་དེད་གྱི་སྟེ། ཚིག་ལྷགས་ཤེས་ཀྱི་སྟེ། ལམ་ལོ་ཤོད་ཀྱི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་  
 རྒྱུང་པན་པའི་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གཏན་མེད་གྱི་སྟེ། ལུལ་བ་དོན་མེད་གྱི་སྟེ། །འདི་དག་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱབ་

ལས་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལེ་མོ། རང་བཞིན་དང་སྤྱོད་པོ་དང་དབང་ལྷན་དང་དུས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་བཞི་  
 རྟལ་ལྟ་ལས་སྤྱོད་པའོ། །མཁའ་པོ་གཉིས་ནི་རྟལ་པའི་སློབ་དཔོན་ཤང་ཀ་དུང་འཛིན་ཆད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་བ  
 ཏ་ཏི་དང་གཉིས་ནི་རྩ་བའི་རྟལ་ཆད་དོ། །རིག་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་གསང་བར་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་པའི་སྤྱོད་བྲག་སྤྱོད་  
 ལོག་ཏུ་སྤྱོད་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མགོ་སློམས་པ་ནས། གསང་བ་པའི་བར་གྱི་དབྱེ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་སྤྱོད་བྲག་སྤྱོད་  
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྤྱོད་མཐར་བརྟེན་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྤྱི་མཐར་བརྟེན་པ་ཞེ་བཞི་ནི་སྤྱར་བསྟན་པ་  
 བཞིན་ཏེ་བསློམས་པས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་བསྐྱེ་བ་རྟལ་ཆད་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ།  
 རྟལ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྟལ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་འགྲུར་བ་དང་མི་ལྟན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྟལ་པ་  
 ལ་དོན་སྤྱོད་པའི་དོན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རྟལ་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་དུ་ཆད་པའང་མེད་དེ་དངོས་པོ་  
 ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མེད་པ་མཁའ་སོགས་ཆད་པའི་རྒྱར་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་  
 ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལྟ་ལ་གནས་པས་ན་ལྟ་བུ་གཞི་བདག་མེད་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་།  
 རྟལ་ཆད་འགོག་པའི་རིག་པ་ཅི་རིགས་སྤར་བསྟན་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྲུར་པོ། །དེ་ལ་ཏྭ་སྤྱོད་སྤྱི་  
 དང་པོ་གྲངས་ཅན་པ་ནི་དྲང་སྤོང་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་གཏན་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་སྟེ། འདི་དག་  
 གིས་དབང་ལྷན་པོ་རྒྱུད་དུ་གཙུག་པོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་སྤར་རྩི་  
 སྟེ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟལ་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་བས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལས། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མེ་ལོང་དངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ན་མཚམས་སྤྱོད་བསྤུང་། དེ་ལས་རྒྱལ་གསུམ་  
 བྱང་ཞིང་རྒྱལ་ལས་དེ་ཅམ་ལྟ་དང་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་བྱང་། དེ་ཅམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བྱང་དོ། །དེ་  
 ཡང་བདག་ཡུལ་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱེས་པར་ཤེས་ནས་བསམ་གཏན་བསློམས་པས་སྤྱི་ལོ་མིག་ཐོབ་ནས་བསྐྱེས་  
 ཚོ་རྣམས་འགྲུར་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྤོང་དུ་ཐིམ་ནས་བདག་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་ནི་གོལ་བའོ་ཞེས་འདོད། དེ་  
 འབྲེལ་གཞུང་ལུགས་ཚོས་ཅན། རྩན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་རང་བཞིན་ནམ། གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དང་ཐ  
 དད་པའི་འགལ་བ་མང་པོ་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཙོ་བོ་རྟལ་པ་ལས་འབྲས་  
 བྱ་སྤྱོད་པ་མི་རུང་བ་དང་། བདག་རྟལ་པ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་རུང་བ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་བཞིན་  
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཆ་དང་ལྟན་པས་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་།  
 རྒྱུ་འབྲས་དོ་བོ་གཅིག་ན་ཐ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀུན་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་ཞེགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་སྤྱོད་བྲག་པ་ཤེས་བྱའི་དོན་དུ་གཏོང་པ་ནི། དྲང་སྤོང་གཞེགས་ཟན་པས་དབང་ལྷན་བསྐྱེས་ཚོ།  
 རྟེན་རྟེན་པོ་མཚན་གྱི་སྤོང་དུ་ལུག་པ་བྱང་བ་ལ་དབང་ལྷན་ཏུ་བཟུང་བས། དེ་ལ་རྣམས་ཡོད་དམ་ཞེས་སོགས་  
 དྲིས་པའི་ཚིག་དུ་གཞི་མཐར་འཇུག་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚིག་གི་དོན་དུ་གཏོང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་སྤྱི་དང་སྤྱོད་བྲག་དང་འདུ་བ་དུ་གཞི་ །དེ་ཡང་རྣམས་དགུ་སྟེ། བདག་དུས་  
 རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་ལས་མཁའ་ལྟ་རྟལ་པའི་རྣམས། ས་རྒྱ་མཚུང་བཞི་མི་རྟལ་པའི་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཉེར་  
 བཞི་སྟེ། བྲངས། ཚད། འཕྲད་པ། སྤྱོད་པ། གཞན། གཞན་མིན་དུ་གཞི་སྤོང་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 མིག་གི་ཤེས་པ་སོགས་ལྟ་དང་། བདེ་སྤྱོད་ འདོད་སྤྱོད་ ཚོས་ཚོས་མིན། འབད་པ། འདུ་སྤྱོད་པའི་

ལྷགས་ཏེ་བརྒྱ་གསུམ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱ་ཅམ་མཁའི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱ་རྒྱུ་གི་ རི་  
 སའི། རོ་རྒྱུའི། གཟུགས་མའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་འདེགས་འཛོག་འགོ་བ་ལྟ། སྐྱི་ལ་  
 ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ནི་གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ འདུ་བ་ལ་དད་དུ་འདུ་བ་ལ་མགོ་ལ་རྩ་ལྟ་  
 བུདང་། ཐམི་དད་དུ་འདུ་བ་དུང་ལ་དཀར་རླུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་འདོད། །བདག་ནི་ཤེས་པ་མེད་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱ་ཅམ་མཁའི་སྤོང་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཀྱང་རྒྱུད་རྫོང་པས་བསྐྱིབས་ནས་མི་ཐོས་པ་ལ།  
 སྐྱེས་བུའི་བྱེད་ཚོལ་གྱིས་རྒྱུད་བསལ་ཚེ་ཐོས་པར་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་བུའི་དོན་དུ་ག་ཤེས་པ་དག་གི་སྐོ་  
 བས་རྣམས་གོལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགལ་བའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་དུས་སོགས་བརྟགས་པ་ཅམ་སྟེ་དོན་ལ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རུལ་དང་  
 འབྲུང་བཞི་སྤྱོད་ཆ་བརྟགས་པས་ཞེགས། བདག་དང་དབང་ལུག་རྟག་པ་གཞི་མ་གྲུབ་ལ། བདག་ཤེས་  
 མེད་ལ་བདེ་སྤྱད་འཛིན་གོལ་མི་འཐད་ཅིང་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མི་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་  
 འགལ་བ་ཁོ་ནར་སྤྱད་བས་ཞེགས་སོ། །གསུམ་པ་རིག་བྱེད་པའམ་སྤྱོད་པ་པ་ནི་བྱམ་ཟེ་རྒྱལ་དཔོགས་ལ་  
 སྟོན་པར་འཛིན་ཅིང་རིག་བྱེད་ཚད་མར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་ཕན་པའི་ཡལ་ག་སོགས་གཞུང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཁྲབ་འཇུག་ལྟར་འཛིན་ཅིང་དམ་བཅའ་བཅུ་ལས་ལེན་པ་སྟེ། འཇུག་པ་བཅུ་ལྟན་གྱི་ཁྲབ་འཇུག་  
 སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་མི་རིག་པ།  
 གསྐྱའི་ཁྲུས་ཀྱིས་འདགས་པ། ཡུལ་ཀུ་རུར་སྐྱེས་སམ་དེའི་རུལ་གྱིས་བཏབ་པས་ཀྱང་དག་པ་སོགས་ཡུལ་  
 ཀྱིས་དག་པ། གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་བསད་པས་དག་པ། བུ་བསྐྱེད་པས་མཐོ་རིས་སྐྱེ་བ། བརྟ་སོགས་  
 ཀྱིས་སྤོག་བསྐྱུང་བས་དག་པ། སྐྱ་མ་དང་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལ་གཞོན་པ་བསད་ནས་ཚེས་སྤྱད་བས་དག་པར་  
 འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བུའི་ལྷགས་དེའང་ཚོས་ཅན་སྤིན་ཅི་ལོག་གི་གཞུང་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གོལ་  
 བ་ལ་ཕན་པའི་དོན་མེད་པའི་ལམ་ལྟར་སྤྱད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྲབ་འཇུག་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེས་ན་མི་  
 རྟག་པས་ཁྲབ་ལ། མ་སྐྱེས་ན་མོ་གཞུག་གི་བུ་བཞིན་མེད་པས་ཁྲབ་སྟེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་  
 མི་སྤྱིད་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཞེགས་སོ། །རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་  
 མེད་དེ། དག་གཞུག་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་འབྲུང་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་དུ་ཐལ་བ་  
 དང་། ཤེས་པས་རང་མི་རིག་ན་གསལ་པོར་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མི་སྤྱིད་པས་མཐར་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་  
 ཐལ་བ་དང་། ཁྲུས་སོགས་ཅམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་མི་འདག་སྟེ་ཚོས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་།  
 གཡུལ་སོགས་ཆགས་སྤང་གི་ལས་ཀྱིས་མི་འདག་སྟེ་དེ་དག་དོ་བོ་མི་དགོ་བས་སོ། །དེས་ན་ལམ་དེ་ལྟར་བྱ་  
 རྣམ་གོལ་ལ་ཕན་པའི་དོན་མེད་པའོ། །སྤྱོད་པ་པའི་ནང་ཚོན་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བར་སྐྱབ་པའི། འབྲུ་  
 བར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་  
 གི་དོ་བོར་སྐྱོས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུའི་མགོ། འོག་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་པ། བམ་མཁའ་སྟོན་པ། སྤོགས་བཞི་ལག་པ། ཉི་ཟླ་མིག་སོགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་ །དེ་  
 ཡང་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཁྲུང་པར་དགུ་ལྟན་ཏེ། དོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ། ལུས་ཡོད་པ། ཁྲབ་པ། རྟག་

ཕག་གཅིག་ལུ། འབྲུང་འཇིག་རྟེན་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། ལུས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ཡོན་གྱིས་མ་གོས་པ། སྦྱོའི་  
 སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། ངག་གིས་བརྗོད་པ་ཅོམ་དུ་མེད་པའོ། །འཇིག་མེད་སྣང་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཆེན་པོའི་  
 དེའི་ངང་དུ་སྦོེ་བཞག་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཡིད་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཤི་བའི་ཚེ་བུམ་པ་ཆག་ན་བུམ་ནང་གི་ནམ་  
 མཁའ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་འདྲེ་བ་བཞིན་བདག་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་གོལ་བར་འདོད་དོ། །ཚུལ་འདི་  
 ལྟ་བུའི་རང་གི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དགའ་བ་  
 སྤྱིད་པའི་ཚུ་གཉེར་གསལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མཚར་བའི་གནས་ཏེ། བརྟགས་ན་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་འོས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མིན་ཏེ། སྤྱོད་ཚུགས་པའི་དངོས་པོར་སྤང་ཞིང་མི་  
 རྟག་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་འབྲུང་འཇིག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་ཅིང་། སྦྱོམ་  
 བུའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་དུ་སྦོེས་བཀོད་པ་དག་གྱང་རིམ་པ་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཐད་ཅིང་། བསམ་  
 བརྗོད་མེད་པའི་བདག་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས་དམ་བཅའ་ཅོམ་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 ཞེགས་སོ། །བཞི་པ་གཅེར་བུ་པའམ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་པ་རྣམས་ནི། བུམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་གཞུང་རྒྱལ་བྱེད་སོགས་ལ་ཚད་མར་འདོད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་བདུན་གྱིས་གཞུང་དེ་སྦྱོ་  
 སྦོ། དགའ་ཐུབ། སྦོམ་པ། ཉོན་མོངས། བཅིངས་པ། གོལ་བ། སྦོག་ཡོད། སྦོག་མེད་བདུན་  
 རོ། །དེ་ལ་དགའ་ཐུབ་ནི་མེ་ལྷ་བརྟེན། བ། གཅེར་བུར་རྒྱུ་བ། ཟས་མི་ཟ་བ། སྦོང་མོའི་བརྟུལ་ལྷགས་  
 དང་སྦྱེ་འབལ་བ་སོགས་སོ། །སྦོམ་པ་ནི་དགོ་བཅུ་སྦོེ་སྦོག་ཆགས་བསད་པར་དོགས་ནས་རྒྱང་པ་ལ་རྗེས་  
 གཡེར་འདོགས་པ། སྦོན་མཁའ་མེད་པར་རྒྱ་ཡང་མི་འཐད་པ། རྟུན་གྱིས་དོགས་ནས་གཏམ་གང་ཡང་མི་  
 སྦྱོ་བ་སོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་འདོད་ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་མོ། །བཅིང་བ་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་  
 བའོ། །ཐར་པ་ནི་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་སྦོབས་ཀྱིས་ལས་མཐའ་དག་ཟད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཐར་པའི་  
 ཚེ་ན་སྦོང་གསུམ་གྱི་སྦོང་དུ་གདུགས་དགའ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད། སྦོག་ནི་  
 སེམས་ཏེ་དེ་ཡང་སྦོག་དང་ལུས་དབང་ལྡན་པ་འབྲུང་བ་བཞི། རྣ་བ་སོགས་དབང་པོ་སོ་སོ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཞིང་ཡོད་ཅིང་། དུང་ཉ་སྦོམ་སོགས་ལ་ལུས་སྦོེ་གཉིས་ཡོད་གྱི་དབང་པོ་གཞན་མེད། དེ་བཞིན་མེ་ཁྲིར་  
 གོག་མ་སོགས་ལ་ལུས་སྦོེ་སྦོེ་གསུམ། སྦོང་བུམ་རྒྱ་རིང་སོགས་ལ་མིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད། མི་རྟ་  
 སོགས་ལ་དབང་པོ་ལྷ་ཀ་ཡོད་དེ་འདི་རྣམས་སྦོག་ལྡན་མོ། །སྦོག་མེད་པ་ནི་སྦོེ་རྗེ་འོད་ནམ་མཁའ་གི་བ་མ་  
 འཇའ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སོ། །སྦོེར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུས་གངས་ཀྱིས་ཐ་དད་ལ་རང་བཞིན་  
 གཅིག་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པས་དམ་  
 པའི་དོན་ཉིད་སྦྱང་བས་ན། སྤྱིད་པའི་ནགས་ཚོད་འཐུག་པོར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དགའ་ཐུབ་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་ལ། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་དེས་ལས་ཟད་པར་བུས་པས་མི་གོལ་ཏེ། ཉོན་  
 མོངས་མ་སྦྱངས་ན་ལས་སྦོང་མི་རུས་པ་དང་། སྦོག་དང་སེམས་གཅིག་མིན་ཏེ་རྟོག་གཞོན་གྱི་ཤེས་པ་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་མ་ཚོགས་ལ་མི་ནས་སྦོེར་སྦོེས་པའི་ཚེ་སྦོག་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། ཤིང་  
 སོགས་ལ་སེམས་ཡོད་པ་སྦྱང་བུང་མ་དམིགས་པས་ཞེགས། ཡུལ་དུས་གངས་ཀྱི་དུམ་ལ་རང་བཞིན་

གཅིག་པ་མི་སྲིད་དེ་སྲི་བཞིན་ཅོ། །བཅིང་གོལ་གྱི་བདག་རྟལ་པ་ཡོད་ན་ཐར་པ་མི་རུང་བ་སོགས་གྱིས་  
 ལུགས་དེ་དོན་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ལྷ་པ་ཕུར་བུ་པའམ་རྒྱུང་འཕེན་པ་དག་ནི་ལྷ་ཕུར་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 བས་ལྷ་བའི་སྲིང་པོ་དང་ཕུར་བུའི་རྒྱུད་དུག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་སྲ་སྲི་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཚད་  
 གཞུང་སྲུ་བ་ཅམ་མཁའི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ན་ལམ་དེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྲུ་བའི་སྲིར་འཇིག་རྟེན་ཀྱའལ་  
 གཞོན་པ་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཚེ་སྲ་མ་ཡོད་དེ་སྲུ་སེམས་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་རང་གི་  
 རིགས་འདྲ་སྲུ་མ་སྲོན་དུ་མ་སོང་བར་མི་འབྱུང་བར་གྱུ་བ་ཅིང་། དེའི་ཉེར་ལེན་ནི་ཤེས་པ་ལས་ས་སོགས་  
 ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིར། སྲི་མར་སྲུ་བ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི་སྲིར་དང་། ད་ལྟ་མ་  
 མཐོང་བ་ཀྱའལ་མེད་ན་སང་ཕན་ཚད་ཀྱི་རང་གཞན་གྱང་མི་མཐོང་བས་དེ་དག་གི་ཚེད་དུ་བས་སོགས་སྲུ་གོན་མི་  
 རིག་པ་དང་། རང་གི་དོན་སྲོད་གྱང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་དག་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་དམཐོང་བས་ན་མེད་  
 པར་མི་སྲུ་བ་པོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་སྲ་སྲི་ཡང་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ལ། གཞོན་བྱེད་མེད་ཅིང་སྲུ་བ་  
 བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ལྟར་སྲུང་མིན་པར་ཡང་  
 དག་པར་ཚང་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། དོན་སྲི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་གྱང་རང་མཚན་ལ་མི་བསྲུ་བའི་སྲིར་  
 དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་ན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་ཚིག་ལས་འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་མེད་པར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་  
 པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གཞལ་བྱ་བསྲུ་བ་ན་འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་མེད་པར་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ན་དེ་ཅི་ལྟར་གཞལ། མངོན་སུམ་མ་ཞུགས་པ་ཅོམ་གྱིས་དེ་འགྲུབ་ན་འགལ་ཏེ།  
 མངོན་སུམ་ཞུགས་པ་སྲུ་བ་བྱེད་མིན་པར་འབྱུང་ཞིང་། སྲུ་བ་བྱེད་ཚད་མ་སྲོག་པས་བསྲུ་བ་བྱེད་པ་ལོ་  
 བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེ་ནི་སྲུང་བྱ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དམན་པ་ལའང་དབང་པོའི་རིམ་པ་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་པ་ལ་སྡེ་ཚན་དང་། རང་བཞིན་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྡེ་རྣམས་  
 པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལས་དང་པོ་སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དེ། ཐོག་མར་རྩ་བའི་སྡེ་པ་ཕལ་ཚེན་པ་དང་། གནས་  
 བརྟན་པ་གཉིས། ཕལ་ཚེན་པ་ལས་ལྷི། གྱིས་པའི་ཕལ་ཚེན་པ། ཐ་སྲིད་གཅིག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པར་སྲུ་བ། མང་དུ་ཐོས་པ། རྟལ་པར་སྲུ་བ། མཚོད་རྟེན་པ། ཤར་གྱི་རི་པོའི་སྡེ། ལུབ་གྱི་རི་  
 པོའི་སྡེ་དང་བརྒྱད་གྲེས་ལ། གནས་བརྟན་པ་ལས། གངས་རི་པ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྲུ་བ། རྒྱར་  
 སྲུ་བ། གནས་པ་བུམ། ཚོས་མཚོག་པ། བཟང་པོའི་ལམ་པ། ཀྱའལ་གྱིས་བཀྱར་བ། མངས་སྲོན་པ།  
 ཚོས་སྲོན་པ། ཚར་བཟང་འབེབས་པ་སྡེ་བརྒྱར་གྲེས་པས་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་སོ་སོར་འདོད་པའི་འདྲ་  
 བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དགག་པའི་ཚུལ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ།  
 ཉན་ཐོས་པ་འདི་དག་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་དག་ལ་གནས་ནས། ཤེས་བྱ་ཕུང་ཁམས་སྲུ་མཚེད་ཀྱི་གཞི་ལ།  
 བདེན་བཞིན་འཇུག་སྲོག་མཚོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་སྲོ་འདོགས་ཚད་པར་བྱས་ནས།  
 གཤེད་ཡང་སྲུར་མི་གཤེ། ཁྲོས་གྱང་སྲུར་མི་ཁྲོ། བརྟེན་གྱང་སྲུར་མི་བརྟེན། མཚོང་བྱས་གྱང་སྲུར་  
 མཚོང་མི་འབྲུ་སྟེ། དག་སྲོང་གི་ཚོས་བཞི་དང་སྟན་པར་བྱས་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་



འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་ལ་གནས་པས་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏེན་བརྟུ་གཉིས་ལེན་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཚོད་ཤེས་པ་  
 དང་། བཅ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་བརྩོན་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་མི་སྐྱུག་པ་སོགས་  
 དང་། བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྟོམ་པའི་བྱང་སྤྱོད་གས་གྱི་ཚོས་སུམ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ལམ་  
 ལྷར་སྐྱུངས་པས། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལམ་དང་ཐར་པ་ནི་  
 ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དག་ག་པར་བྱར་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་ལམ་དང་ཐར་པ་དེ་དག་ཡར་ལྷན་དུ་  
 ཚང་དགོས་པས་སུན་མོང་གི་ཆར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་དག་ག་པ་མ་ཡིན་གྱང་། རང་དོན་ཉི་ཚེ་བའི་སྟོད་དང་།  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་ནི་སྐྱབས་འདོད་དག་ག་པར་བྱ་དགོས་  
 སོ། །ཀུན་སུམ་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། སུན་མོང་གི་འདོད་པ་དང་། སོ་སོའི་འདོད་  
 པ་ལའདད་པའོ། །དང་པོ་ཉེན་ཐོས་པ་དག་གི་སུན་མོང་གི་འདོད་པ་བདུན་སྟེ། ལམ་དམན་པ་དག་ག་དགོས་  
 པས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འདོད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་  
 ལམ་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་བདུན་ནི། ཡུལ་བདེན་པ་བཞི། ཚོམ་བྱེད་དོན་དམ་པ་ དག་  
 བཅོམ་པ་མཐར་སྟུག་པ། ཀུན་གཞི་མེད་པ། ཐེག་ཆེན་མེད་པ། ས་བརྟུ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་  
 པར་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་བདེན་བཞི་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་གྱི་  
 བདེན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཟག་བཅས་འབྲས་བུའི་སྤྱང་པོའི་ཆ་སྟེ། འགོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་  
 ཅན་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་སྤྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དོ་བོ་དང་གནས་  
 སམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་པོ། ཀུན་འབྱུང་ནི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེའི་རྒྱུའི་ཆ་སྟེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སོ། །ལས་ནི་སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་དང་།  
 བསམ་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་སྟེ་དེ་རེ་རེ་ཡང་དག་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་ནི་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །འགོག་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཏམ་ནས་ཞི་བ་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱུག་  
 བཅས་མེད་གཉིས་སོ། །ལམ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་ནས། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་ཞིང་འགོག་པ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་དོན་དུ། ལམ་ལྷ་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོམ་བྱེད་དོན་དམ་ནི། གཟུགས་  
 རགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོམ་གཞི་མཐར་སྟུག་པ་རྟུལ་ཕྱོག་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པའི་ཚོམ་གཞི་དུས་མཐའི་སྐྱེད་  
 ཅིག་ཆ་མེད་གཉིས་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་རགས་པ་རྣམས་ཚོམ་མོ་ཞེས་འདོད། །དག་བཅོམ་པ་  
 མཐར་སྟུག་ཏུ་འདོད་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ལྷག་མེད་དུ་འདས་པ་དེ་འཁོར་བར་མི་སྐྱུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་  
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱང་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་མི་རྒྱ་སྟེ་ཉེན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱུམ་བྱང་པའི་མར་  
 མོ་བཞིན་ངེས་པར་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་འོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཀུན་གཞི་མེད་པ་ནི། ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་  
 རེས་མོས་སུ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཀུན་གཞི་མེད་དེ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་  
 བརྟན་པའི་སེམས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མི་འཐད་ཅེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་  
 མེད་པ་ནི། འདུལ་ལུང་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་བཀའ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་གྱི།  
 ཤེས་སྤྱོད་འབྲུམ་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་ཐོ་བརྩམས་སྤྱིར་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་ཀྱིས་

བྱས་པ་སྟེ། སྡི་སྡོད་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་སྤྱང་བའི་སྲིར་ཞེས་འདོད། ས་  
 བཅུ་མེད་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་འཁོར་བར་གནས་མི་སྲིད་དེ། སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་  
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་རྣམས་པའི་སྐྱེས་བུ་རབ་སངས་རྒྱས་པར་རྣམས་པ་དེ། དེས་འབྲེད་ཡན་  
 ཚད་སྟོན་གཅིག་ལ་རྣམ་གཅིག་གི་ཚེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་འདོད། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་རབ་  
 གངས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་འཁོར་བར་བསྐྱབ་རྣམས་པ་འགལ་ཞིག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལམ་འདྲིས་བསྐྱེད་ཅིང་  
 ཚོགས་བསྐྱེད་མང་དུ་བསགས་པས་སངས་རྒྱལ། གཞན་པས་ཀྱིས་དེ་མི་རྣམས་ཏེ་འཁོར་བར་སྐྱབ་བསྐྱེད་  
 ཚེ་ཞིང་དམུ་རྒྱུད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གང་ཟག་དམ་པ་  
 རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྟེ་ཐུག་ཟག་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་  
 པས་རྣམས་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའོ། །རྟུག་རྩ་མཉམ་པར་གཞག་པའང་མིན་ཏེ། ཏིང་འཛིན་ལས་  
 བཞེངས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་ནས་འགྲོ་དོན་  
 རྒྱུན་ཚད་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ། བདེན་བཞི་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། གཞི་སྡོད་བཅུད་  
 སྤང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་ན་གང་དུ་འདུ་མ་གྱུབ་པའི་སྲིར་དང་། སྤྱང་གཉེན་བྲལ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་  
 བརྟགས་པ་ཅོམ་ལས་དོན་དུ་མ་གྱུབ་པས་སོ། །རྩོམ་བྱེད་ལ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སྤྲོད་མེད་དེ། རགས་པ་  
 རྩོམ་ཚེ་རྣམས་སྤྱད་ན་སྤྲོགས་གཅིག་གམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་དགོས་ཅོད་འདུག་པའོ། །གཅིག་གིས་སྤྱད་ན་ཆ་  
 བཅས་སུ་ཐལ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་ན་གོང་བུ་ཉིད་ཀྱང་རྣམས་སྤྲོད་ཅོམ་དུ་ཐལ་བས་སྤྱད་ནས་རྩོམ་པ་མི་  
 སྲིད་ལ། མ་སྤྱད་པ་རྩོམ་ན་བར་དུ་སྤྱང་ལུན་གྱི་རྣམས་གཞན་འཇུག་ཅིང་དེའི་བར་དུ་ཡང་གཞན་འཇུག་པའི་གོ་  
 ཡོད་པས་ན་ཡུངས་འབྱུང་བའི་ནང་དུ་སྤོང་གསུམ་ཤོང་བ་ཐལ་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ། །གཞན་  
 ཡང་ཉི་གི་བ་ཀྱི་སྤྲོགས་དང་། རིང་ལྷུང་དང་། མདའ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་ན་རྣམས་སྤྱད་པར་ཏུ་  
 བདེན་པར་གྱུབ་པ་མེད་དོ། །དུས་ཅན་སྤྱད་ཅིག་མའང་བདེན་པར་མེད་དེ་དབུས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱད་  
 ཅིག་དང་སྤྱད་དམ་མ་སྤྱད། སྤྱད་ན་རིམ་གྱིས་སམ་གཅིག་ཆར་སྤྱད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆ་བཅས་དང་། སྤྱི་  
 མ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་ཅིག་ཏུ་ཐལ་ཞིང་། མ་སྤྱད་ན་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱིས་ཚད་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྤྱད་ཅིག་བར་མ་དེས་ཐོག་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་དམ་མ་ཚོད། མ་ཚོད་ན་དུ་མ་  
 མཐུད་པས་རིང་མི་ཤེས་ལ། ཚོད་ན་བར་ན་གནས་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལ་སྤྲོགས་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་  
 འབྱུང་རོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་སྤྱང་འདས་མཐར་ཐུག་མིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་བྱ་མཐའ་དག་མ་ཟད་  
 པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིར་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 དྲི་མ་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དྲི་མ་མཐའ་དག་མ་ཟད་བཞིན་དུ་སེམས་རྒྱུན་ཚད་པ་ནི་སྲིད་པ་དེ་ཡིད་  
 ཀྱི་ལུས་སོགས་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཚོང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱང་རྟོགས་མཐར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལ་གདོད་  
 སྟོབ་དགོས་པར་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་གཞི་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ཀུན་གཞི་མེད་ན་རྒྱུན་ཚད་པས་  
 སུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འཁོར་བར་ལུས་ལེན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྟོག་པ་མི་རུང་སྟེ། བག་  
 ཚགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། ཚོགས་དུག་འགགས་པའི་སེམས་མེད་ཀྱི་རྗེས་པས་ཡང་

སེམས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་ཆད་ཅིང་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་སྲིར་དང་། གཞན་ཡང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཉི་ཚེ་བའི་ཤེས་པས་མི་རུང་བས། རྒྱུ་མོང་གི་རྟེན་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐེག་ཆེན་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ལྷག་རྒྱ་བཞིའི་སོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། འོག་མའི་བསྟན་དོན་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་གྲུབ་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལས་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བའི་སྲིར་དང་། ཐེག་ཆེན་ཚང་ཞིང་ལམ་འབྲས་མཚོག་དུ་བྱུང་བར་རིག་པས་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། །ས་བརྟུ་ཡོད་དེ་སོ་སྐྱེའི་སར་དབང་རྣམས་མ་ཐོབ་པས་ཚོགས་མཐའ་དག་ཚོགས་མི་རུས་ལ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པས་ལམ་ལ་བར་ཆད་མང་བས་ན། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཚོགས་བསགས་པར་འཐད་ཅིང་། སྤང་བུ་སྐྱིབ་པ་བརྟུའི་གཉེན་པོ་ས་བརྟུའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་སྐྱུབ་བྱེད་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། སྐྱིབ་པ་དང་མ་རིག་མ་སྤངས་ཤིང་འདས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་ན། སྤྲུགས་རྗེ་མེད་པ་སོགས་ཉི་ཚེ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་མི་འཐད་ལ། འོད་གསལ་བའི་སྤིང་པོ་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོ་སྤུལ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་གདུལ་བུ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་འདོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱེ་བུ་གཞི་ལྷ། འཛིག་པ་དོན་གཞན། དུས་གསུམ་རྗེས་གྲུབ། བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ཤེས་པས་རང་ཡུལ་མི་རིག་པ། མཚོན་མཚོན་ཐ་དད། རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྗེས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་གཞུང་གི་དོན་རིག་པའམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་དང་འདྲེས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་གཞི་སྤྲི་ནི་གཞུགས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྒྱ་གཞུགས་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི། འབྲས་གཞུགས་མིག་རྣ་སྤྱེ་ལུས་དབང་ལྷ་དང་། གཞུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་སྤྱེ་ཡུལ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་དང་བརྟུ་གཅིག་གོ། །གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་དོན་ཅུ་རིག་པ་སྤྱེ་མིག་ཤེས་སོགས་དུག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཡུལ་རང་ཉིད་རྗེན་ཅེར་དུ་འཛིན་པར་འདོད། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་ནི་དོན་གྱི་ལྷན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་སྤྱེ་བརྟུང་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རིག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་སྟེ་ཀུན་འགོ་ལྷ། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་ཡུལ་སོ་སོར་དེས་པ་སྤྱེ་བརྟུ་ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བརྟུའོ། །དད་པ། བག་ཡོད། ཤིན་སྦྱངས། བཏང་སྟོམས། དོ་ཚོ་ཤེས་པ། ཞེལ་ཡོད། མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་ལུག་མེད་པ། མི་འཚོ་བ། བརྟོན་འགྲུས་དང་བརྟུ་གཅིག་ནི་དག་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་དག་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ར་རྒྱལ། མ་རིག་ལྟ་བུ། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཁོ་བ། ཁོ་བ། ཁོ་བ་འཛིན། འཚབ་པ། འཚོག་པ། སྤྲུག་དོག་སེར་སྒྲ། སྐྱ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་པར་འཚོ་བ། དོ་ཚོ་མེད་པ། ཞེལ་

མེད་པ། ལྷག་པ། རྒྱུ་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད་པ། བརྗེད་པ། རྣམ་པར་གཡེང་བ།  
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །གཉིད་འགྱུར་རྟོག་དཔྱད་བཞི་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་  
 བ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་རྩ་བ་གཅིག་གོ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེ་དག་གྲང་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་དང་དུས་དང་རྣམ་ཏེ་མཚུངས་པ་ལྡན་མཚུངས་པར་འཇུག་གོ། །མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ཉི་ཤུ་  
 རྩ་བ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།  
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། རིས་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་།  
 གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་།  
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། འཇུག་པ་དང་། སོ་སོར་རེས་པ་དང་། འགྱུར་འབྲེལ་དང་། མགྲོགས་པ་དང་།  
 གོམས་པ་དང་། དུས་དང་། ཡུལ་དང་། གྲངས་དང་། ཚོགས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་གཟུགས་སེམས་  
 ལས་རྣམས་ཐ་དད་པར་འདོད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྩ་བུ་རྟེན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། བཅ་མཁའ་དང་།  
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། བརྟགས་མིན་ཀྱི་འགོག་པ་གསུམ་མོ། །འཇིག་པ་དོན་གཞན་ནི། རུམ་པ་  
 ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚོན་ཉིད་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་བ། སྐྱབ་པ། གནས་པ། མི་རྟག་པའོ། །དེ་  
 བཞི་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པ་རྗེས་སུ་མཚོན་པའི་མཚོན་པའི་མཚོན་ཉིད་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ། གནས་  
 པའི་གནས་པ། སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ། འཇིག་པའི་འཇིག་པའོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ལ། རྩ་  
 བའི་སྐྱེ་བས་བྱམ་པ་དང་མཚོན་ཉིད་གཞན་བདུན་ཏེ་བརྒྱད་པོ་སྐྱེད་པ་སོགས། གནས་པ་སོགས་ལའང་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཚོན་བྱ་དང་དེའི་མཚོན་ཉིད་ཐ་དད་དེ་ཁང་པ་བྱ་རོག་གིས་མཚོན་  
 པ་ལྟར་འདོད་པའོ། །དུས་གསུམ་རྣམས་གྲུབ་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་གྲང་རང་ས་ན་ཡོད་པས་དུས་གསུམ་པོ་  
 ད་ལྟར་རྣམས་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདས་མ་འོངས་མཐོང་བར་ཐལ་ཟེར་ན་འགག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་བསྐྱལ་  
 ཏེ་མི་མཐོང་ཞེས་སོ། །བྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་སྐྱེད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱད་མར་ཡོད་  
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །བརྗེད་མེད་ཀྱི་བདག་ནི། ལས་བྱེད་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྟོང་བའི་བདག་གཅིག་རེས་  
 པར་འདོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བདག་དེ་ནི་སྤང་པོ་  
 དང་གཅིག་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཅིང་། རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗེད་དུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །  
 བརྗེད་མེད་བདག་འདི་གནས་མ་བ་བྱའི་སྟེ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་ལས་བྱེད་བྲག་པ་ཡིན་ཚད་ཀྱི་  
 འདོད་པ་མིན་གྲང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་པའི་ནང་ཚོན་གཅིག་གིས་འདོད་པས་ན་འདིར་བཀོད་  
 པའོ། །ཤེས་པས་རང་དང་ཡུལ་མི་རིག་པ་ནི། རང་གིས་རང་རིག་པར་མི་རུང་སྟེ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་དང་བཅས་པས་དབང་པོས་ཡུལ་རྗེན་ཅེར་དུ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཤེས་གོང་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་  
 མེད་པས་དེར་རྟོག་པ་ཅོམ་དུ་འདོད་དོ། །མཚོན་མཐོང་ཐ་དད་ནི་དཀར་ཟལ་ལ། རྟོག་ཤེས་ཀྱིས་བལང་དུ་  
 མཚོན་པ་ན། དེ་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱི། རྣམས་གཅིག་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་  
 འཐད་ཅེས་འདོད་དོ། །རྒྱད་མི་ཟ་བའི་རྣམས་ནི། ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ ལས་བྱས་པ་རྒྱད་མི་  
 ཟ་བཞེས་བྱ་ལོན་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དེ་ཡི་དབང་གིས་ལས་རྒྱད་མི་ཟ་བར་འདོད་དོ། །

འདོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན། རྒྱ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཕྱོད་བཀག་པས་ཁེགས་པ་དང་།  
 རྣམ་རིག་མིན་པའང་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ་ལུས་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དག་སོགས་རྒྱུ་ཆགས་པར་  
 འཕྲེང་པའི་འདུ་བྱེད་ཅོམ་ལ་བཏགས་པ་ལས་དོན་མ་གྲུབ་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དག་གྲང་དུ་མ་དང་  
 སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ལ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གང་ནས་གྲང་མི་རྟོག་པ་  
 དང་། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་རང་རིག་པའང་མ་གྲུབ་ལ། རང་ལས་གཞན་རིག་  
 པའང་མ་གྲུབ་སྟེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གང་ཡང་རིག་པར་མ་གྲུབ་པའི་  
 སྤྱིར་ལོ། །མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྲང་གཟུགས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་  
 དེ་དག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ན་རྣམས་མ་གྲུབ་ལོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གྲང་དགག་བྱ་མེད་  
 པའི་ཆ་ནས་དེར་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ། །འཇིག་པ་ཞེས་པ་འཇིག་རྒྱུ་འི་  
 བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་རང་གྲུབ་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་ལ་བརྗོད་དེ། རྒྱའི་གཤེར་བ་ལྟར་འདུས་  
 བྱས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དེ་ལས་འཇིག་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་  
 རང་ཉིད་མི་འཇིག་པ་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་  
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་རང་དབང་གིས་གནས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །  
 དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་འཇིག་པ་ཡོད་ན་དེ་སུ་ཞིག་གི་འཇིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཇིག་པ་རྒྱ་གང་གིས་  
 གདགས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དེའི་འཇིག་པ་དུས་མཉམ་ན་དེས་དེ་མི་འཇིག་ལ། མི་མཉམ་པར་སྤྱིར་གྱུར་  
 བ་ཡང་འཇིག་པ་དོན་མེད་དོ། །དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདས་པ་འགག་པ་དང་། མ་འོངས་མ་  
 རྒྱུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བར་ཐལ་ལ། འདས་པ་དང་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅོམ་  
 དུ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་དོན་ལ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དུས་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་  
 སྐད་བྱེད་པ་ཅོམ་ལས་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་སུ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ། །བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་སྤྱང་བོ་དང་  
 གཅིག་ཐ་དད་དང་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་གྱི་བར་ན་སྤང་སུམ་མི་སྤིད་པས་ན་མཐའ་བཞིར་བརྗོད་དུ་མེད་  
 པས་བདག་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་པས་རང་མི་རིག་པ་མི་འཐད་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་  
 སོགས་གསལ་པོར་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་དུ་སྤོང་བ་འདི་ལ་ཐ་སྐད་ཅོམ་དུ་རང་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་མེད་ན་མཛོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྐད་ཀུན་གྲང་མི་འཐད་པས་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་ཀུན་ལུབ་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 དབང་པོ་བེམ་པོ་ལ་ཡུལ་རིག་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྤང་གི་རྣམ་པ་སྤྱོད་མེད་ན་ཡུལ་  
 མི་སྤང་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁེགས་སོ། །མཚན་མཚན་ནི་རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་གི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་  
 པར་སྟེ་བ་ཅོམ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། མེད་པོ་ལས་ཐ་དད་ན་གསལ་བར་ཐལ་བ་དང་། མེ་མན་  
 པའི་དོ་བ་གང་ནས་གྲང་མི་རྟོག་པས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན་ལོ། །རྒྱུད་མི་བའི་རྣམས་ཞེས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་  
 བསྐྱེད་པ་གཞན་མེད་དེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཅོམ་ལས་རྒྱུད་མི་བའི་བཞེས་  
 གཟུགས་དང་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་ཅིང་། ཐོབ་པ་སྤྱིར་བཀག་པ་དང་  
 བྱེད་བྱའ་དེ་འདྲའི་རྣམས་ལ་དགོས་རྣམས་མེད་པ་སོགས་རིགས་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་

མདོ་སྡེ་སྐྱོད་པས་ནི། ལྷུང་མཐའ་སྡེ་བྱེ་སྐྱོད་དང་མཚུངས་པ་ལས། ལྷུང་པར་གྱི་འདོད་པ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་བཞི།  
སྐྱོད་བཞི། དུལ་ལྡོག་གྲུར། རྩུལ་བར་མེད། དབང་པོ་རུས་པ། མི་ལྡན་པ་ཀུན་བཏགས། ལྷུང་  
འདས་དངོས་མེད་དེ། ལྷུང་པའི་མཐའ་རྣམས་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱོད་བཏེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྷུང་བ་མིན་ཏེ་  
དངོས་པོར་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་བཞི་ནི། རྒྱུ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་  
འདོགས་པར་རུས་རུང་ཅོམ་སྟེ་དོ་བོ་སྐྱོད་པ། བདག་རྒྱུན་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཅོམ་སྟེ་འབྲས་བུ་འི་ལྷུང་པར་སྐྱོད་  
པ། དམིགས་རྒྱུན་ནི་ཤེས་པའི་དུལ་གང་ཡིན་པའོ། །མཚུངས་པ་དེམ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་ཤེས་པ་སྐྱམ་  
འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱོད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་ཁོངས་སུ་མཚུངས་ལྡན་ཀུན། འགྲོ།  
སྐྱལ་མཉམ། བྱེད་པ། ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་ལྷ་འདུའོ། །དེ་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་རྒྱུན་  
བཞི་ལས་སྐྱེ། སེམས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ནི་དམིགས་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ལས་སྐྱེ།  
གཞན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ལས་སྐྱེའོ། །སྐྱོད་ལོ་ཡིན་པ་ནི།  
དོན་སྐྱིད་དང་། མེད་པ་གསལ་སྐྱོད། དོན་རང་མཚན་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཤེས་པ་དངོས་པར་  
འདོད་དེ་རྣམ་བཏེན་དང་འདོད་པ་མཚུངས་སོ། །དུལ་ལྡོག་གྲུར་ནི། དོན་སྐྱིད་དང་མེད་པ་གསལ་སྐྱོད་ཅི་  
སྐྱོད་ཅོམ་ལས་ལོགས་སུ་དོན་རང་མཚན་པ་མེད་ལ། དོན་རང་མཚན་རྣམས་དངོས་སུ་སྐྱོད་བ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་  
དེས་ཤེས་པ་ལ་རང་འདའི་རྣམ་པ་གཏང་པས་དོན་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་  
སུ་ཐམ་ཡང་མཐོང་སྟེ། བུམ་སྐྱོད་དང་གོས་ཐ་མི་དད་པར་ལྡོག་ན་ཡོད་དེ། སྐྱོད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དུལ་  
དབང་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་དུལ་དའི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་ཤར་  
བ་ལ། འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པས་དུལ་སྐྱོད་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་པའོ། །རྩུལ་བར་མེད་ནི།  
རགས་པ་རྩོམ་ཚེ་རྩུལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་དུ་མི་འཐད་པས་ན་བར་ནི་མེད་ལ་འབྱུང་  
གྲང་མ་འབྱུང་བས་རེག་ལ་འབྱུང་བའོ། །བར་མེད་པས་འབྱུང་ལ་དོས་ཚས་མ་རེག་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་ལ་  
མ་རེག་པ་ཞེས་སུ་འདོད། དབང་པོ་རུས་པར་འདོད་པ་ནི། དབང་པོའི་རྩལ་ལྡོག་ན་མེད་ཀྱི་མིག་སོགས་ཀྱི་  
རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱོད་རུས་པའི་རུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་དེས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་འདོད། མི་ལྡན་པ་ཀུན་  
བཏགས་ནི། སྐྱེ་འཇིག་ལ་སོགས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་ལས་དེ་  
ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཏེ་རི་རྩ་བཞིན་མིང་ཅོམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །ཞེས་འདོད།  
སྐྱོད་འདས་དངོས་མེད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོད་ན་ལས་འདས་པ་ན་སྐྱོད་པོས་བོན་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་  
ཚད་ནས། མཐའ་ལ་སྐྱིན་དངས་པ་ལྟར་དུལ་འགོག་པ་ཚོས་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ཅོམ་ལ་འདོད་དེ་ཅི་  
ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེད་གཤམ་དང་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིས་བྲལ་བའི་རྩལ་སོ་སོར་བར་ཡོད་པར་མི་  
འདོད་དོ། །ཚུལ་དེ་དག་ལ་དཔྱད་ན། རྒྱུ་འབྲས་སྐྱོད་མ་སྐྱོད་དང་། དུས་མཉམ་མི་མཉམ་འབྲས་བུ་ཡོད་  
པའོམ་མེད་པ་གང་སྐྱོད། རང་སྐྱེ་སོགས་མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་རྩལ་དུ་སྐྱེ་དཔྱད་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱུན་ལས་  
སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱོད་བཞི་དང་དུལ་ལྡོག་གྲུར་ཡིན་ན། གཞན་བྱེད་མཚན་གྲུར་ལྡོག་གྲུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་

འཐད་དགའ་ལ། ཡུལ་སྐོག་ན་མོ་མེད་པར་ཡང་སྤང་རིགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་དོན་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །  
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ལ་བར་མེད་ན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ལ། མ་རིག་པའམ་མ་འབྱུང་ན་ནི་བར་དང་  
 བཅས་པར་ཐལ་བ་ལས་ཡུང་གསུམ་པ་མི་སྤྱིད་ལ། དབང་པོའི་རྣམ་པའང་དོན་དམ་པར་དབང་པོར་བཀག་  
 པས་ཁེགས་པ་དང་། ཐ་སྤྱོད་དུ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཚོག་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་བཏགས་པ་  
 ལ་དགོས་པ་མི་ཆེ་བ་དང་། མི་ལྡན་པ་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཤེས་བྱལ་མི་གནས་པས་ན་  
 རྟག་པར་སྐྱེ་བ་གསང་བ་པའི་གྲུབ་མཐར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤང་འདས་ནི་རྒྱན་ཚད་པའི་དངོས་མེད་རྒྱུང་  
 པ་མིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་འདས་སྐྱིབ་པ་མ་ཟད་པས་མཐར་ཐུག་མིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནི་འགྲོ་  
 དོན་མ་རྗོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འགག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ནི། དབང་པོ་འབྱིང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། སྤོན་གོམས་པའི་སྤོབས་  
 ཀྱིས་སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤོན་སྤོས། ཡང་དག་པའི་དོན་  
 དམིགས་པར་བྱས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་བདག་མེད་  
 བྱེད་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དུ་དམན་  
 པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ། སྤྱིའི་  
 ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་གུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་གི་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་  
 བའོ། །དེ་ལ་ཆེ་སྤྱོད་མར་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ལས། ཆེ་འདི་འགྲུབ་པའི་ལས་  
 བསགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྤིད་པར་འཕེན་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགྲུབ་པོ། རྣམ་ཤེས་  
 ལས་མིང་བཞི་དང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུང་པོ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལས་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགྲུབ་ཅིང་། སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་འབྱུང་  
 བེད་དེ་དེ་ལས་ཚོར་བ་དང་། ཚོར་བ་ལས་ཡུལ་འདོར་ལེན་གྱི་སྤྱེད་པ་དང་། སྤྱེད་པ་ལས་ཡུལ་དང་ལེན་  
 པའི་ལེན་པ་དང་། དེ་ལས་སྤིད་པ་འགྲུབ་པའི་ལས་བསགས་པ་ལ་སྤིད་པ་ཞེས་དང་། སྤིད་པ་ལས་འགྲོ་བ་  
 དུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལས་རྒྱ་ཤིའི་འབྱུང་དོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གྱུང་། མ་རིག་པ་དང་སྤྱེད་པ་དང་  
 ལེན་པ་གསུམ་ཉེན་མོངས། འདུ་བྱེད་སྤིད་པ་གཉིས་ལས། ལྷག་མ་བདུན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་སྐྱེ། དེ་  
 ལྟར་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་དང་། ལས་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞི་ལས་སྤྱིར་ཡང་ཉོན་  
 མོངས་དང་ལས་འབྱུང་བས་མ་རིག་པ་མ་ལྟོག་གི་བར་དུ་སྤིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་མར་འཇུག་  
 གོ། །ཚུལ་དེ་དག་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤོན་ཚུལ་ནི། དུར་ཁོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་འདི་ཤི་བ་ལས་བྱུང་བེད་ཞིང་།  
 དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་མ་རིག་པའི་བར་དུ་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་སྤང་བར་རིག་ནས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ཤིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་  
 པས། དེ་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་འབྱུང་རིམ་ལ་བསམས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱེ་  
 བ་འགགས་པས་རྒྱ་ཤིས་འགག་པ་སོགས་འགགས་རིམ་ལ་བསམས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་  
 མ་རིག་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་བསམས་ན་ཀུན་འབྱུང་

བདེན་པ་རྟོགས། མ་རིག་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་འགགས་རིམ་ལ་བསམས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལམ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། བསེའུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྟོན་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རིགས་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའང་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཕན་ཚུན་སྤྲད་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ་མགོ་མཉམ་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་དགའ་བའང་མཚོག་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་དབེན་མི་དབེན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་ཕུར་ཞི་བར་ཞེན་པའི་སྤོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་ལམ་དམན་པ་ཡིན་མོ། །དེ་གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལགས་པ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚད་མེད་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཚད་མེད་པའི་མིང་དུ་གང་ཆེན་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པས་ན། གང་ཆེན་མཚོ་དང་འདྲ་བ་ཟེན་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤོད་པའི་གོ་ཆ་ཐེག་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཐེག་དམན་ལ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བདག་གཉིས་གྱིས་སྤོང་པའི་ཚོས་ཉིད་སྤིང་རྗེ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤིང་ཞིར་མི་གནས་པ་དང་། ལྷུ་བ་པ་ཆེན་པོ་སྤོབས་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་། སྤོན་ལས་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ཇི་སྤིང་པར་གཞན་དོན་སྐྱབ་ལྷུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་པས་ཁྱུང་པར་འཕགས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཐེག་མཚོག་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། ཐོག་མའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ལ། སེམས་ཙམ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་ཙམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་འདུ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤོང་གི་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་འདོད། དེ་ལའང་སེམས་ཙམ་སྤྱི་ཡི་འདོད་པ་དང་། ཁྱུང་པར་རྣམ་བཤེན་རྟུན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐུན་མོང་སྤྱིའི་འདོད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆར་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་ལ། ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་ལྷུ་བ་སྟེ་མཚོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚིང་གིས་ཚོས་ཀུན་བཅིངས་ནས་ལྷུ་བ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་འདི་བའི་ལྷུ་བ་མཐའ་བསྐྱེ་ན། དམིགས་པའི་ཡུལ། སྤྱོད་པའི་ཚུལ། ལྷུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་རིགས། ལྷུ་བ་དམིགས་པའི་གཞི་གཞི་ལྟ། སྐྱོམ་པ་དམིགས་པའི་གཞི་བདག་མེད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་། མངེས་པ་དང་། རིག་ཆད་ལྟར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ནི་སྤོན་བཅའ་པོར་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་དོན་སྐྱབ་གིས་བག་ཚགས་སྤྱིན་པའི་དབང་གིས་སྤོང་ལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱང་བ་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤྱང་བཞིན་དུ་འདོད། སེམས་ནི་འཇུག་ཤེས་དུག་དང་ཉོན་



ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཅུ་མ་རིག་པ་སྟེ།  
 སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་མཐུད་པའི་རྒྱུ་བརྟན་པའོ། །དབྱེ་ན་རྣམ་སྤྲིན་དང་ས་པོན་གྱི་ཆ་སྟེ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་འདོད་  
 བོར་རྒྱུར་པ་གཉིས་སོ། །དེ་བོ་སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན། འཁོར་རེ་སོགས་ཀུན་འགོ་ལྟ། དམིགས་པ་མི་  
 གསལ་བ་སྟོན་བརྟུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེས་ན་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་རང་གི་རྒྱུ་ལས་མི་  
 སྟེ་སྟེ། རིག་འདུ་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་བྱུང་པའི་གྲིབ་མ་ལྟར་ཀུན་གཞི་འདི་སྐད་  
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟེ་འོ། །འདིས་འཁོར་བའི་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགའ་མི་དགའ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་བག་ཆགས་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་བདེ་  
 གཤེགས་སྟོང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི་སྤང་འདས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འབྲལ་  
 བས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བཞག་གོ། །སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་རྟེན་ཅན་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་བརྒྱད་  
 དོ། །ཉོན་ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། བདག་ལྟ་སོགས་འཁོར་དགུ་དང་  
 བཅས་ཤིང་། འཕགས་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འབྱུང་བའོ། །ཚོགས་དུག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་ཅོ། །འཁོར་སེམས་བྱུང་ནི་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྤར་  
 བཤད་པ་བཞིན་ཅོ། །མི་ལྟར་པའི་འདུ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པོ་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅུ་  
 སྟེ་རྣམས་སུ་མེད་པར་འདོད། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་མ་བྱས་པ་བདག་མེད་པའི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་མི་གཡོ་བའི་འགོག་  
 པ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཚོགས་བདུན་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་  
 ཞེས་གསུམ་པ་བསྟན་པས་འགོག་པ་དུག་སྟེ། གཞན་ལྟ་པའི་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགག་བྱ་སོ་སོ་  
 མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྟེ་བའོ། །མཚན་གཞི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི།  
 བཏགས་པ་ཅུ་ལས་རང་མཚན་དུ་མེད་པ་ཀུན་བཏགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་  
 ཡུལ་མིང་གིས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དབང་སྟེ་ཤེས་  
 པ་ཉིད་བག་ཆགས་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་དབང་གྱིས་དག་མ་དག་གི་སྤང་བ་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའོ། །གཞན་  
 དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་ལྟར་མེད་པ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །ཀུན་བཏགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་དོན་ལ་མི་སྲིད་  
 བཞིན་སྟོས་བཏགས་ཚོས་དང་གང་ཟེག་གི་བདག་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་བྱངས་པའི་ཀུན་བཏགས་མེད་བཞིན་སྟོ་ལ་  
 སྤང་བ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མེད་བཞིན་སྤང་བ་གཟུགས་དང་དོན་སྦྱི་དང་མིང་གིས་  
 གདགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ཅོ། །གཞན་དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་གཞན་དབང་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །དག་པ་གཞན་དབང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་  
 རྗེས་ཐོབ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པའོ། །ཡོངས་གྲུབ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འབྱུར་  
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྤྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 དེ་ལ་གཟུགས་དང་སེམས་བྱུང་རིག་པ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྗེས་ཡོད་དོ། །སེམས་

བྱུང་བལ་ཡོད་སོགས་ཉེར་དགུ་དང་། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་ལྟ་  
 བཏགས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཚོས་ཅན་དོན་དམ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ། ཀུན་  
 བཏགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་ཤིང་མཚན་ཉིད་གསུམ་སོ་སོར་ཀུན་  
 བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་མེད་པ། གཞན་དབང་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དངོས་པོའི་  
 དོ་བོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་རང་གསལ་ཅོམ་ཅི་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་ཡོད་པས་དེ་དག་ག་  
 པ་མིན་པས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅོམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་འདོད།  
 གཉིས་པ་སྐྱོམ་པའི་གཞི་ནི། གང་ཟེག་གི་བདག་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་བདག་དང་བྲལ་  
 བའི་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་སྐྱོ་འཛིག་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོད་ཚུལ་ནི། སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྤང་བ་ཅོམ་  
 ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་འགོ་བ་བདག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་ཕར་  
 སྤྱོད་དུ་གསྐྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གནས་སྤྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིང་དང་  
 སྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་འདོད། གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་དག་ལ་བཏགས་ན་  
 སྤྱོད་དོན་བདེན་པ་མེད་པར་གྲུབ་གྲང་། བད་གི་ཤེས་པ་འང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་སྤྱང་དོས་ན་  
 ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་མཉམ་དུ་གནས་པས། སྤྱོད་དོན་མེད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པའང་  
 མི་གྲུབ་པོ། །རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དབང་པོའི་རྫོ་  
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱར་བུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་སྐྱོ་  
 བུར་བ་སྐྱུང་བུང་བ་དང་། དྲི་མ་ཟད་པའི་གཉེན་པོ་མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བས་ན་  
 རིགས་ཆད་པའང་མེད་དོ། །རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་གཞན་དབང་བདེན་པ་མེད་ལ། ཀུན་གཞིའང་སྐྱད་  
 ཅིག་མའི་སྤང་བ་ལ་རྒྱུན་བརྟན་བདེན་མ་གྲུབ་ལ། འདིས་དམིགས་པ་དང་ས་བོན་དང་རྣམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཡིད་དང་ཚོགས་དུག་དང་  
 འགོག་པ་ཐམས་ཅད་པོ་ཚུན་ལྟོས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཅོམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཟད་པས་ན་དོན་ལ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་  
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ། དོན་དུ་སྤྱང་བ་འདི་དག་ནང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་འདོད་པ་  
 ལྷམས་བདེན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའང་རྣམ་ཤེས་རང་གསལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་  
 སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡི་པའི་རང་གི་ཀུན་རྟོག་གིས་སྤྱར་བ་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཤུ་རྩ་ལྟོ་  
 ལ་སོགས་པས་གཟུང་ཆར་སྤྱང་བ་འཛིན་བྱེད་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཅོམ་སྟེ། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སྤྱིར་བདེ་སྤྱུག་  
 སྤོང་བ་བཞིན་ཞེས་འདོད་ཅིང་། ལུགས་དེ་ལའང་ནང་སེལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རྣམ་སོ་སོ་བ། ལྷམ་པའི་  
 གྲངས་སྟེད་པ། སྤྱོད་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའོ། །དང་པོ། རི་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྤྱང་ཤེས་པ་ཡིན་མོད་གྱི།  
 གཟུང་ཆར་སྤྱང་བ་དང་འཛིན་ཆར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ཐད་དེ་སྤོང་བ་ཅོམ་པ་སྐྱམ་དུས་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་  
 ཐད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤོང་སྤྱང་སྤོང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཐད་ཀར་ཆ་གཉིས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པས་སྤོང་སྤྱེད་  
 ཚུལ་པའང་ཟེར་པོ། །གཉིས་པ། ལྷམ་པ་ལ་ཇི་ཅོམ་དབྱེ་རུས་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལའང་རུས་པས་ན་

སོར་མོ་ལྷ་ཤེས་པའི་རྣམ་ལུས་བདེན་གྱི་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པས་རྣམ་པ་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་མི་སྲིད་  
 པར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ། སྤྲོ་སེར་སོགས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་ཡང་ཤེས་པ་  
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་ཤེས་པར་  
 བསྐྱབ་ཆོ། རིག་བྱའི་དངོས་པོ་རང་དང་། རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་ནི་སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་ལའང་འཇུག་པས་  
 བེ་ཚོམ་དང་བཅས་ལ། དེ་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། གསལ་ཏེ་  
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་པ་བཀག་ཅིང་། མི་མཉམ་པ་ལའང་འབྲེལ་བའི་གསལ་པས་ཤེས་པའི་  
 གསལ་རིག་དུག་ཏུ་གྲུབ་ཅེ་ན། དེས་སྤྱི་དོན་རྣམས་པར་གྲུབ་ཀྱང་། བདེན་པའི་ཤེས་པ་དང་གཅིག་པར་མི་  
 གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་ཡིན་པ་འཇགས་ཀྱང་མེ་མེད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན། གཞན་ཡང་སྤོང་  
 ཕྱིད་ཚེལ་བ་ལྟར་ན་སྤྱི་དོན་རྣམས་ན་དེ་དང་གཅིག་པའི་ཤེས་པའང་རྣམས་པར་ཐལ་ལ། བདེན་ན་སྤང་བ་ལྟར་དོན་  
 དུའང་གྲུབ་པར་ཐལ་ཞིང་། ཅང་འཛིན་ཤེས་དང་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན། རྣམ་ཤེས་  
 ལུས་ལས་སྤྱིར་དོན་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ལ་ཁ་དོག་སོགས་ཡོད་པ་དང་། རི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུར་རིག་  
 པར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་བྱངས་བཞིན་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་  
 སྲིད་པར་ཐལ་བས་གཞོད་དེ། རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་ལ་ཡུལ་སྤང་རེ་རེ་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཟུང་འཛིན་བྱངས་མཉམ་པ་ལའང་། བླ་བོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་དུས་གཅིག་མཐོང་  
 པའི་རལ་སྤང་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་ཏེ། ཤེས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་།  
 རེ་རེའི་དོ་བོ་ལ་གཞན་མེད་པས་ན་མི་དུ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞིན། དེས་ན་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་  
 གཅིག་མིན་ཀྱང་། ཐ་དད་དུ་མར་ཡང་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་སྤང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ལྟར་ན་འང་། དུ་མར་སྤང་བཞིན་དུ་གཅིག་གི་ཐ་སྲེད་བྱེད་ན། ཁ་དོག་  
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་ཐ་སྲེད་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་ཏེ། དུ་མར་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་འཛོགས་བྱེད་གཞན་  
 མེད་པས་སོ། །དེས་ན་བླ་བོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཐ་སྲེད་ཙམ་རུང་ན་འང་། དུ་མ་ལ་  
 བཏགས་པའི་སྤྱིར་གཅིག་དུས་མི་བདེན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཐ་སྲེད་བྱེད་  
 པ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ན་སྤྱིན་གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་  
 འགོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དུ་སྤང་ཡང་གཞན་དུ་བདེན་ན་  
 མེ་འབར་བ་ཡང་རྒྱར་བདེན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །དེས་ན་དོན་  
 དུ་དབྱེད་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་རང་དང་གཞན་སྤྲོ་  
 ཚོགས་སུ་སྤང་བར་རུང་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྣམ་  
 རྒྱུན་པ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོགས་སོགས་པ་ནི། དོན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཤེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་  
 མིན་ཏེ། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་མཁའ་ལ་སྐྱེ་ཤད་ལྟར་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཙམ་སྟེ་ཞེས་པ་  
 ཤེས་པ་ཤིང་དག་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད། འདི་ལའང་རྗི་བཅས་སུ་སྤྲོ་བས་ནི། སེམས་ཀྱི་དུས་ན་རྣམ་  
 ཤེས་བརྒྱུད་ཆར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། སངས་ཀྱིས་ན་འང་སྤོད་བཅུད་གསལ་བར་སྤང་བས་ན་རྣམ་པ་

གཤམ་ལ་མེད་ཀྱང་མི་སྲོག་པར་འདོད། དྲི་མེད་པའམ་དག་པ་པས། སེམས་ཀྱི་དུས་ན་ཚོགས་བདུན་  
གནས་སྐབས་སློབ་པའི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་འཛིན་  
སྣངས་མི་མཐུན་པ་མེད་པས། དེའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་ཞེས་དོན་དམ་དང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་བག་ཆགས་ཟད་པའི་སྲིར་གཉིད་སད་ན་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལྟར། སེམས་  
ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྣང་ཞིང་། སེམས་རྣམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྲོང་བ་རང་རིག་རང་  
གསལ་ཙམ་དུ་གནས་པ་དེ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིན་རླབས་ལས་དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ངོར་  
སྲོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། ཚོས་གསུང་བ་དང་དོན་མཛད་པར་སྣང་བ་གཟུགས་སྐྱོའོ་ཞེས་ཞེས་  
འདོད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གིས་དོན་སྣང་གང་དུའང་མི་བདེན་པ་འཐད་མོད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱེ་  
བ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་འབྱུང་ངོར་ཡུལ་སྣང་བ་བཞིན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་སྣང་ལ། དཔུང་ན་ཡུལ་མ་  
གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དོན་དམ་པར་རང་རིག་པའང་མི་འགྲུབ་ལ། ཤེས་  
པ་རང་ཉམས་སུ་སྲོང་བས་གྲུབ་ན། ཡུལ་ཡང་སྲོང་བས་གྲུབ་པོ། །ཀུན་བཏགས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་  
གཞན་དབང་སེམས་སེམས་བྱུང་ཀྱང་བཅོམ་ན་མི་རྟེན་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོགས་བདུན་བརྟགས་  
ན་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའང་མེད་དེ། ཚོགས་བདུན་སོགས་སུ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་གཞིར་བཞག་པ་  
ལས་སུ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་གཞི་ཡང་མེད་དེ། ཤིང་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ནགས་བཞིན་ལོ། །  
གཉིས་པ་དབུམ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་སྡེ་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སློབ་  
ནས། ཚོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་སྐྱིབ་པ་དག་རབ་ཏུ་འགོག་པར་བྱེད་  
ཅིང་། རྒྱད་པར་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཞལ་ནས་སྣང་བའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་དེ་ལའང་། གྲུབ་མཐའ་  
གོང་འོག་གཉིས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་མའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སློས་པའི་བྱ་བར་  
འཆེབ་བཤེས་ཆེ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་འོག་མ་ལ། སྐྱེ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། སྣང་སྟོང་ཐ་  
དད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་  
མའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མི་བདེན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་  
དམ་སྟོང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྣང་བ་མ་འགགས་པས། ཚོགས་གཉིས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བསགས་པས། འབྲས་  
བུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཐོབ་ནས། སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ལ་རྟུག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན། སྐྱེ་མའི་སྤོན་  
ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྣང་བ་  
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲུལ་སྣང་སྐྱེ་མ་དང་། འབྲུལ་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་ཡུལ་དུ་སློས་པ་ཞི་  
ཡང་གསལ་བ་མ་འགགས་པའི་སྣང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་  
འདོད་པའོ། །དེ་ལ་བརྟགས་ན། སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་མ་དཔུང་བཟོད་དུ་  
ཐལ་བལ་སོགས་སློས་པའི་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མིན་ལོ། །  
གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་དཔལ་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་སྐྱེ་མ་ཞེས་  
དམིགས་སུ་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བུམ་སོགས་སྟོང་བཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྣང་ཞིང་།

བདེན་པའི་ཕྱིར། འོན་པའང་དབྱུང་ན་ཅི་ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་དབྱུང་  
 བཟོད་དང་། ཀུན་རྫོབ་དབྱུང་མི་བཟོད་གཉིས་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཅེས་གཞི་གཅིག་ལ་མིང་དུ་སྟེ། ཀུན་  
 རྫོབ་མི་རྟག་པ་ལྟར་དོན་དམ་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། འོན་དམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་སྐྱེ་  
 འགག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཚོས་ཅན་དང་། སྟོང་པ་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་  
 གཉིས་པའི་ཚུན་སྟོས་པ་གྲུབ་པ་ཅོམ་མོ། །ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་རང་རྒྱུད་གོང་མ་བཞིན་  
 མོ། །དེས་བརྟགས་ན། སྤང་བ་མིན་པའི་སྟོང་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མི་སྲིད་དེ། སུལ་འདུང་སྤང་བ་མེད་  
 བ་དེའི་རྣམ་པ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་རི་བོང་གི་ར་བཞིན་མོ། །སྟོང་པ་ལས་ཐ་  
 དད་པའི་སྤང་བ་འདུང་མི་དེ་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་བརྟགས་བྱའི་  
 སྤང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ན་རྟོགས་བྱའི་དོན་དུ་འདུང་མི་རུང་སྟེ། ཤེས་བཟོད་ཀྱིས་གཞུགས་བྱ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་སྤང་  
 དགོས་ལ། དེ་མེད་ན་རྟོགས་སུ་མི་རུང་རོ། །སྟོས་བྱལ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་སྤང་སྟོང་སྟོགས་རེ་བའི་  
 མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡི་སྟོང་པ་ནི་སྤང་བ་དང་བྱལ་བར་དམིགས་དགོས་ན་དེ་མི་རུང་  
 རོ། །སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྟོང་པ་བསྐྱེལ་བ་ལས་མིན་ཏེ། དེས་སྤྱོད་པ་མི་སེལ་ཞིང་སྤང་གཉེན་དུ་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགའ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ཚོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཤེས་པས་མི་པན་པ་བཞིན་མོ། །  
 སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པར་སྤང་  
 བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་གོང་མ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། ཞི་འཚོ།  
 ཀམ་ལ་ཤྲི་ལ་སོགས་པས་ནི། དོན་དམ་སྐྱེ་མ་དང་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པ་མེད་པས་  
 གནས་ལུག་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྟོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནའང་། གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་  
 སྐྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཅིང་མི་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་འདི་ལ། རིགས་པས་དབྱུང་ན་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩུང་ཟད་མེད་པའི་སྟོང་པ་འཇམ་དོན་དམ་རྣམ་གངས་པ་གཉིས་མགོ་མཉམ་པར་སྐྱབ་པས་ན་  
 ཁས་ལེན་དང་བཅས་ཤིང་། རང་ལུགས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་སྟོགས་དགག་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་  
 རང་རྒྱུད་པའི་སྟོན་པ་བྱེད། འདི་མན་ཚད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེའང་འདོད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྤང་ལ་དོན་བྱེད་པ་  
 གཞན་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྤང་ལྟ་བུ་  
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་འཇུག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་དག་པའི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་  
 སྟོག་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ན་སྤང་བ་ལ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བདེན་  
 གཉིས་འགག་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཏེ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །དེས་བརྟགས་ན།  
 ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་མཉམ་སྟེ། གཉིས་ཀ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་  
 དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པར་འདྲ་བས་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའང་། སྟོས་པ་ལ་དགའ་བས་ནན་ཀྱིས་  
 བརྟགས་པ་ཅོམ་སྟེ་དབྱུང་ན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་སྐྱེའང་རང་སྐྱེ་དང་འདྲ་སྟེ་དབྱུང་ན་གཉིས་ཀ་གང་  
 ལྟར་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་རྟེན་དོ། །དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་ཐ་སྐྱེད་ཅོམ་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། ཐ་སྐྱེད་ཅོམ་དུ་སྤང་  
 བའི་དངོས་པོས་སྐྱབ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གཞན་དང་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་རྒྱལ་དབྱུང་ཚོ་གང་དུ་འདུང་མི་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་

ལ་གཞན་པའི་དོན་དམ་པའི་གཞན་སྐྱེ་སོགས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད་རྟེན། །འོན་ཀྱང་སོན་ལས་ལྷུ་གུ་སྐྱེ་ཆེ་བ་  
སྣང་དུ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། །རྒྱ་ས་པོན་གྱི་མཐུ་ལས་འབྲས་བུ་ལྷུ་གུ་སོགས་བསྐྱེ་མེད་དུ་འཕེན་པར་སྤྱད་བའདི་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་མཐུན་བཞི་ཁས་སྤྱད་བར་མི་བྱའོ། །མཐུན་བཞིར་ཁས་  
སྤྱད་བམེད་པའི་སྲིད། །འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྤྱད་ཅོམ་པ་འདི་ལ་བྱ་སྣང་དུ་ཡང་  
རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ཅོམ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་དང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་པའི་བྱ་བ་  
མཐུན་དག་ལོག་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེའི་དབང་གིས་ཁས་ལེན་གྲུང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱད་ཚོད་པ་འདི་ལ་  
དཔྱད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་གྲུང་མེད་དེ། །སྤྱད་བཞིན་མེད་པར་དེའི་སྐྱོང་པའང་མི་འགྲུབ་ལ། །གཉིས་  
ཀ་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་མ་གྲུབ་པར་མགོ་མཉམ་ཞིང་། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའང་སྐྱོ་དོར་གནས་གྱི།  
དོན་ལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། །གྲུབ་མཐུན་སྐྱོས་པས་བཞག་པ་སྤྱད་བའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བྱེད་  
པ་དག་གྲུང་སྐྱོས་པ་ཕྱ་མོ་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱར་གྲུར་པས་ན། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོག་གེས་བསྐྱེད་པ་ཡེ་མ་  
ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱི་དང་པོ་ནས་སྤྱད་ཀུན་རང་སར་གྲོལ་བ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་  
བྱའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་རྩེ་མོ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིང་པའི་དོན་དབྱུ་མ་  
ཐལ་འགྱུར་བས། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་དེ།  
གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་སྐྱོལ་ས་འདས་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་དག་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་སྐྱུབ་པས་ན། །རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དབང་གིས། །ཕ་རོལ་ཁས་  
ལེན་དང་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཁས་སྤྱད་གི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལས་དངོས་ཞེན་གྱི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་འཇིག་  
པར་མཛོད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྤྱད་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅོམ་སྟེ། །དངོས་པོ་རྣམས་  
བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་མེད་རྣམས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དེ། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་  
བའི་སྲིད་མཐུན་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་། །གཅིག་ཐ་དང་དོ་བོར་གྲུབ་པ་རྩུང་བྱེད་གྲུང་མེད་པས་ན་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་  
ལྷ་སུ་རྟོག་ཆད་གྱིས་མཐུན་ཐུབ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས། །གནས་སྐྱབས་ལམ་དང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་  
ཚོས་རྣམས་མཐར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གཏན་ཚིགས་  
ཆེན་པོ་ལྷ་སྟེ། །གཅིག་ཏུ་བྲལ། །རྩི་གཟེགས་མ། །ཡོད་མེད་སྐྱེ་བལ། །དོན་བྱེད་འགོག་པ། །རྟེན་  
འབྲེལ་ཆེན་མོའོ། །དང་པོ། །དོན་དུ་སྤྱད་བཚོས་ཅན། །དངོས་དངོས་མེད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ།  
གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་སྲིད། །དཔེར་ན་རྩ་རྒྱ་བཞིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། །ཇི་ལྟར་སྤྱད་བཞིན་པ་ཚོས་  
ཅན། །དོ་བོ་མེད་པར་ཐལ། །བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད། །མི་  
ལམ་བཞིན་ཏེ། །བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། །གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་  
ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་ན་གཉིས་ཀར་བཛོད་པའི་སྐྱོན་གཅིག་ཆར་  
འབབས་པ་དང་། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱད་བའམ། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པ་རྒྱུན་ཆད་ཐལ་  
བས་ན། །ས་པོན་ལས་ལྷུ་གུ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཅོམ་དུ་སྤྱད་གི། །དོན་ལ་ས་པོན་དང་ལྷུ་གུ་གཉིས་

གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པས་ན་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་སྤང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་མེད་པ་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཟིན་པས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད། མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་མི་རུང་ངོ་། །བཞི་པ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། རྣམ་ཅིག་མས་དོན་མི་བྱེད་དེ། རོན་བྱེད་པར་གཞོན་པས་འགག་པའི་སྤྱིར་དང་། རིམ་གྱིས་མི་བྱེད་དེ་རྒྱུན་དང་རྣམ་ཅིག་ཁེགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷན་སྤང་ཅོམ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞུགས་བརྟན་བཞིན་འོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་སྟེ་དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱིས་ལྷབ་སྟེ། སྐྱེ་མའི་རྟེན་གྲང་སྤང་དུས་ནས་རྟེན་གྲང་གིས་སྟོང་པ་བཞིན་ཕྱི་རགས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ཅོམ་གྱིས་དབང་གིས་སྤང་བ་བསྐྱེ་མེད་འདི་ཡང་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྟེ་དབྱེད་ན། གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཁས་སྤང་གི་གནས་མི་རྟོག་པའོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་འཛིན་མེད་པ། འགྱུར་མི་འགྱུར། ཚོས་བཞི་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་སྟེ། དང་པོ། སྤང་ཅོམ་ཚོས་ཅན་དངོས་པོར་མེད་དེ། འཛིན་མི་འཛིན་གཉིས་ཀར་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། བུམ་པ་འཛིན་པར་ཡོད་ན་ཡོད་དུས་དང་མེད་དུས་གང་རུང་འཛིན་དགོས་ན། ཡོད་དུས་འཛིན་པ་མིན་རྟེ་འཛིན་པའི་འགལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མེད་དུས་འཛིན་རྒྱ་མེད་དོ། །མི་འཛིན་པ་འམ་རྟེན་པར་མེད་དེ། རྣམ་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤང་ཅོམ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་དེ། འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་ཀར་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་དངོས་པོ་གནས་སྐབས་འགྱུར་ན་རྒྱུ་པོ་ལས་གྲང་གཞོན་ལུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ཞིང་འགྱུར་བ་ཉིད་གྲང་རྟེན་མི་རྟེན་གང་ལ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཆ་ཤས་བརྟགས་པས་མ་གྲུབ་པོ། མི་འགྱུར་ན་གཞོན་ལུ་ལས་རྒྱུ་པོར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱ་གནས་འཛིན་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ན་རྣམ་ཅིག་ལ་མི་ཚང་ཞིང་། གཅིག་ཆར་འགྱུར་ན་སྐྱེ་ལི་དང་རྒྱ་གཞོན་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་འགལ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་གཞོན་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་འོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་བཅད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཐ་སྟོན་དུ་སྤང་ཚུལ་མི་འགོག་པ། གཞི་དབུམ་བདེན་གཉིས། ལམ་དབུམ་ཚོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་དབུམ་སྐྱེ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འདོད་དེ། དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཡི་ཡུལ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོ་བྲལ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་གཉིས་ཀའང་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཅོམ་ཡིན་ལ། ངེས་ཚིག་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འབྲུལ་ངོར་མི་བསྐྱེ་བ་དང་། རོན་དམ་གཉེན་བྱའི་དོན་ཡིན་པ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་སུ་མི་བསྐྱེ་བས་བདེན་པར་བཞག་གོ། །མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཚོས་དབྱེད་མི་བཟོད་པ། རོན་དམ་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དབྱེད་བཟོད་པ་མི་འཐད་དེ་སྤང་བ་གཞག་ཟིན་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་ལ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་སྟོས་པ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་སྟོ་དང་མཚན་མས་དབེན་པར་གནས་པའོ། །དབྱེད་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་

དམ་བཅའ་པ་གཉིས་སུ་བཞག་ལ། དེ་ལས་དང། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱོད་དང་བསྐྱེད་ནས་བཅུ་བཅུ་གས་ཀྱི་  
 གཞོན་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང། གཞོན་པ་ཅན་གྱི་  
 དབང་པོ་ལ་སྤྱང་བའི་སྐྱོ་ཤད་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཞག་གོ། ལམ་དབུ་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕར་  
 སྤོམ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དང། རོན་དམ་པ་སྤྱོད་བྱེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །  
 དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་སྐབས་སུ་བཞག་ཐབས་ནི། ལྟོན་བདེ་བ་ལ་སྐྱིལ་གྱི་འབྲེལ་ཉེ་སྐབས་  
 སེམས་སྤོབ་དུ་བཏང་ནས། སྤོབ་ཅོན་གྱིས་སྤོབ་ལ། ལྟོན་པས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་གང་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་  
 མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས། གསལ་ལེ་སིང་མེད་ཅེ་མ་ཡོངས་པར་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བར་བཞག་པས། སྤོབ་ཡུལ་  
 དང་ནང་སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་སྤོམ་པའི་སྤོ་ལས་དགག་སྐྱབ་མེད་པས་ན་དམིགས་ཀུན་ཉེ་  
 བར་ཞི་བས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་ཞི་ནས་སྤོམ་བྲལ་ནང་དུ་རིག་པ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འོད་གསལ་བའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་  
 ཞིང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་དབུ་མ་ནི། ས་བཅུའི་རྒྱུ་  
 མཐའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཞིང་རུབ་ནས།  
 ཡེ་ཤེས་དང་དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང། དེ་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་  
 པས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ་ཕན་བདེ་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདྲིར་ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་གཏན་མེད་པ་  
 དང་། རྣམ་ཀུན་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པས། མཉམ་ཞག་སྤོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 གཞལ་ལུགས་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཤོན་འབྱེད་པ་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་རིགས་མཛོད་ལས་  
 གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལའདང་  
 ཟིན་ནས། ད་ནི་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེས་ཐེག་པ་ཉིད་ལའདང་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱ་ཡི་ཚོས་ལས་ཁྲུང་  
 པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་མང་དུ་མཚིས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུ་ན། རྒྱུའི་ཐེག་པར་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ས་  
 བོན་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སུ་  
 འབྱུབ་པར་འདོད་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྤྱིར་ཁས་ལེན་ལ། རྗེ་རྗེས་ཐེག་པས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྟིང་པོ་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་དུ་སྤྱིང་སྤྱིང་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་སྟེང་ན་སྤྱིང་བྱ་འཁོར་བའི་  
 རང་བཞིན་ཚོགས་བརྒྱད་སྤྱང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྤོབ་ལྟ་བུ་དེ། སྤྱིང་བྱེད་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
 ཐབས་ཟབ་མོ་རྒྱུང་དང་འདྲ་བས་རྒྱུར་དུ་བསལ་ནས་ སྤྱིང་འབྲས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་མདོན་དུ་གསལ་བའི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུས་ལྷུང་འབྱུབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་གྲུབ་མཐར་སྤྱའོ། །དེས་  
 བྱེད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་དོན་གཅིག་ཅུང་། སྤྱིང་ཚུལ་ཁྲུང་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ལས་འཁོར་  
 བའི་སྤྱང་བཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རབ་འབྲམས་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་དང། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་  
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྤོབ་པའི་ཆ་ཡོད་ལ། དེའི་དབང་གིས་སྤྱིང་དོར་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིང་སྤྱིང་  
 སུ་ནི་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བཅའ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིང་དོར་མེད་པར་སྤོབ་རུས་ན་ལྟ་བ་



མོངས་པ་དང་། མཚོན་ཉིད་ཐེག་པར་སྒྲུང་དོར་དུ་དམིགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་ཤོགས་འབྲེར་མི་རུས་  
 ལ། སྤྲུགས་སུ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་བས་འབྲས་བུ་སྤྲུབ་པ་ལ་ཆེས་ཟབ་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལམ་  
 སྤྲུབ་པ་ལ་དཀར་ཚོགས་མེད་པ་སྤྲུགས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་མཚོན་ཉིད་ལ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཟབ་མོ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན་སྤྲུགས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་རྒྱ་འབྲས་དབྲེར་མེད་དོས་ནི། རྣམ་འབྲེར་སྒྲུབ་མེད་ན་གསལ་ཞིང་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་རྩོལ་མེད་པར་  
 མཐར་སྐྱོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། མདོ་ལ་སྟོས་ནས་བྱ་རྒྱུད་ལ་འང་མ་མོངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡོད་ལ།  
 རྒྱུད་སྡེ་དུག་གྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མ་མོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །དེའི་  
 མིར་ན་མདོ་ལམ་ལ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་  
 འབྲས་བུ་གདོད་གྲུབ་པ་ལ། སྤྲུགས་སུ་དུ་ལྟ་ནས་ཐབས་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲུབ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ས་ལམ་དུ་བྱས་པས་དུས་རྒྱུང་དུས་འབྲས་བུ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མིར་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་འགྲུབ་  
 དོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་དེ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་མཚོན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པ་བཞི་དག་  
 ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། མི་རིགས་བཞི་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་སྟོས་ནས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱུད་བཞིར་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་མིའི་ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྱོད་སོགས་པ་ལྟས་  
 དག་གི་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ཆེ་ཐང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་དངོས་གྲུབ་སྟོས་  
 བ་པོ། །བདག་དང་ཚོག་པ་ཁོལ་པོ་ལྟ་བུ་དངོས་གྲུབ་ལོད་པ་པོར་ལྟ་བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་འབྲས་བུ་ཞེས་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་  
 དམ་པར་སྤྲང་སྟོང་བདེན་པ་དབྲེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་ན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 རྫོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དབྱིངས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་པའི་ལྷ་  
 དེ་ཉིད་རང་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོས་བ་པོ་ཡིན་པས་རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་བདག་ནི་ཁོལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་དོན་མ་རྫོགས་ཤིང་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་པས་ལྷ་ལ་སྟོས་པ་  
 དང་བཅས་པའི་མིར་པོ། །དེ་ནས་དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་  
 དབང་གིས་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚོན་མར་བཟུང་ནས་ཞུགས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རབ་  
 འབྲུམས་དང་། མཐར་སྐྱབ་ལྷ་དེའི་དོ་བོར་འགྲུབ་དེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་  
 སྟོམ་པ་ནི་ཀྱི་ལ་ལྷ་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མདོར་ན་སྤྱི་བྱུང་རྒྱ་དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུ་དང་། ཐུགས་  
 ཐུག་མཚན་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་རང་  
 བས། སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས་སྟོག་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་  
 བས། ཐུགས་ལ་གསེར་འགྲུར་གྱིས་རྩིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ལྷ་འི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་བྱེད་  
 པའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་དེ་ཡང་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་སྟོན་ནས་འགྲུབ་  
 ཀྱི་གཞན་དུ་ནས་བོན་ཆུ་ལུང་སོགས་དང་གལ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྤྱེད་པས། ཁྱུས་ལན་གསུམ་བུ་ཞིང་  
 གོས་ལན་གསུམ་བུ་རྗེ་བ་དང་། མཚོན་པ་དང་སྐྱོན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་ལྟས་དག་གི་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་འགྲུབ་པ་

བཞིན་ཅན་ཉན་དུ་བཅོམ་པའོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་པས་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐལ་  
 བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མེད་གི་གྲུབ་པ་ཅི་རིགས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་  
 རིགས་གསུམ་ལྷ་ཡི་དོ་བོར་མི་ཚེ་བརྟུན་ཏུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྷས་སོགས་  
 གཙོང་སྦྱེད་པ་དག་དང་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བདག་དང་ལྷ་སྤྱོད་གོགས་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་ལྷ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལས་ལྷ་སྦྱོང་སྦྱོང་འབྲས་བཞི་ལས། དང་པོ་  
 དོན་དམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་རྒྱུད་པ་ལ་ངེས་པ་ཇི་བཟང་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་བདག་དང་ལྷ་ཡང་མཉམ་པ་  
 སྤྱོད་གོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་ཆ་མ་འགགས་པས་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན། བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་  
 ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་དམ་ཚིག་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་གསལ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཕན་ཚུན་  
 འཁོར་བ་སོགས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་མཐར་ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས་ཏེ་དོན་  
 དམ་སྦྱོང་པ་དང་བྲལ་བ་སྦྱོང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷས་དང་གཙོང་སྦྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་གྲུང་ཅི་ལྟར་  
 རིགས་པར་བཅོམ་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་གནས་སྐབས་སུ་ལས་རབ་འབྲུམས་དང་། མཐར་འབྲས་རིག་  
 བཞི་དོན་ཇི་འཛིན་པའི་ས་མི་ཚེ་བརྟུན་ནས་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་འདིའི་ནང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་།  
 སྤྱི་ལོ་བྱ་བ་གྱི་ཡ་ལྟར་སྦྱོང་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གྲུང་བཤད་དེ། དོན་ལ་ལྷ་བ་སོགས་སྤྲུམ་  
 ལས་ཟབ་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཅོ། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བ་དང་།  
 བད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་དུ་གཙོང་སྦྱེད་ལ་སོགས་པའང་ལམ་སྦྱུབ་  
 པའི་གོགས་ཅམ་དུ་བྱེད་གྲུང་། བད་གི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ནི་གཙོ་བོར་འདོད་པ་སྟེ། བྱུག་རྒྱ་བཞི་དང་  
 མངོན་བྱང་རྣམ་པ་ལྡེའི་སྤོ་ནས་འཇུག་ཅིང་། རང་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བཏབ་ལ། གཞན་དག་པའི་ཞིང་  
 རས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་དང་ས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་མེད་དུ་བསྦྱོངས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་  
 པའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་སྦྱོང་སྦྱོང་འབྲས་བཞི་ལས། དང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གོང་མ་གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་  
 འཕགས་པའི་དབང་གིས་བདག་དང་ལྷ་དོན་ལ་མཉམ་པར་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཚུལ་  
 ཚུ་བཞིན་མཉམ་པར་བྱས་སྟེ་བསྦྱོངས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ན་ཅི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལྷར་མངོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་  
 སྤོང་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དོ་བོར་འབད་པས་བསྐྱུབས་པས་དེ་ཡི་དོ་བོར་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུབས་སེམས་སོགས་སྤོན་དུ་སོང་ནས་སྦྱོང་པའི་རང་ལས།  
 ཞིང་དང་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གདན་པད་རྒྱ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་། ཚོས་སུན་  
 ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ། དུས་སུན་ཚོགས་རྟག་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་  
 པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ། འཁོར་དང་སྦྱོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་རྒྱ་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ། རྒྱ་ཡི་དོ་  
 བོའམ་ཡི་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་སྟེ་བྱང་ལྷའི་

ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་པ་ལྷན་སྐྱེ་བའོ། གསུང་གི་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུལ་སོགས་པས་ལས་སྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་སློབ་གསུམ་ཕྱེད་  
 ལས་དང་བཅས་པས་ལྷན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྤོན་ལས་ཀྱི་དོ་བོར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སློབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །  
 ལའང་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པས་འདོད་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ལ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སློབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱི་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དུས་སྐབས་དང་འཚོམས་པར་ཅི་རིགས་པར་དང་དུ་ལེན་ན་ཡང་གཙོ་བོར་ནང་གི་རྣམ་  
 འབྱོར་གྱི་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ཉེ་གོང་མ་ལས་བག་ཡངས་སུ་སློབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མི་ཚོ་གསུམ་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། ཡུང་པོ་ལྷ་དང་  
 དབང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བདག་ཉིད་རིགས་ལྷན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་དབང་བདེན་གཉིས་རེས་འཛོག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ།  
 ཚོས་ཅན་སྤྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱང་སྤྱང་བསྐྱེད་ནས་མི་དམིགས་  
 པ་དོན་དམ་སློབ་བྲལ་པ་ཤས་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུགས་སྤྱི་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཁྱད་  
 པར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས། སྤྱི་པ་དང་ནང་པའི་གསང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་དུས་སུ་བུམ་དབང་གཙོ་བོ་བ་  
 སྤྱི་པ། དབང་གོང་མ་གསུམ་གཙོ་བོ་བ་ནང་པའོ། །གཉིས་པ་དག་མཉམ་སྦྲུང་དོར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དབང་  
 གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་རེ་འཛོག་མེད་པར་སློབ་པ་ནང་། དེའི་རྣམ་པ་སྤྱི་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དབང་  
 གིས་སློབ་པ་སྦྲུང་དོར་ཅན་གནས་དང་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་མ་གཙོ་བོ་བར་སློབ་པ་སྤྱི་པ་དང་། མཉམ་  
 པར་སློབ་པ་ནང་པའོ། །འབྲས་བུ་གོལ་བ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཚོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ནང་པ། སྤྱི་བ་གཞན་  
 དུ་སངས་རྒྱུ་བ་སྤྱི་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་ནང་པ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་དག་སྤྱི་འདོད་པ་ནི། སྤྱང་  
 སྤྱི་པ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཀུན་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 མཐའ་བཞིའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་དུ་དག་པ་ནི་ཟབ་པ་དང་། དེ་ལས་  
 ཁྱད་པར་སྤྱང་ཆ་ཡུང་པོ་འམས་དང་སྤྱི་མཚེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དག་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སློབ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་  
 འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མ་སྤྱང་རང་སར་གོལ་བའི་ཐབས་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོས་ལམ་ཀྱི་གོ་གསུམ་སུ་བསྐྱེད་  
 བས། སློབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡེ་  
 བས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱོམས་པས་ཚོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 བཞེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་  
 སོགས་ལ་སྤོས་ནས་སྤྱད་དང་མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 དང་དེའི་ཡན་ལག་སྤོན་ལས་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་པའི་ཚུལ་དང་། ཐབས་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལུས་དང་། རྒྱུད་

གི་རྫོགས་རིམ་དང་མདོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་མེད་པ་ཡི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
 གདུལ་བྱ་ཞེས་ཅན་དང་། བྱི་སྐྱོས་པ་ལ་འཆེལ་བའི་གང་ཟག་གདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཡང་  
 རྒྱུད་གང་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་རྫོགས་རིམ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་  
 དེའི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ཐབས་ལམ་ཐིག་ལེ་འཇུ་འདུལ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་།  
 སྤོན་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་གི་ལས་སོགས་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདུལ་  
 བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། བྱང་ལུས་ལ་གཞན་དུ་བསྟུན་ལུས་པ་དང་དབང་པོ་འཁྱིལ་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་  
 ཐབས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཐབས་ཤེས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤོགས་དེ་གཉིས་ཀ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར། དག་  
 མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་  
 ཐུག་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་སྐྱེ་བའོ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཏི་ལྷག་  
 ཅན་དང་། དབང་རབ་བྱ་རྩོལ་མེད་པར་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འདྲ་བསྟན་པའོ། །ཚུལ་  
 དེ་དག་ལ་གསང་སྤྲུགས་གསར་མའི་བཞེད་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན་སྤྲུགས་སྐྱེ་བའོ་པ་མཐས་ཅན་ཟུང་འཇུག་གི་  
 དོན་ལ་འབེབས་པར་འདྲ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤོགས་གཙོ་ཆེ་བར་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་  
 བཞེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ལྟ་པོ་མོ་ཤས་ཆེ་ཆུང་། གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོ་གོ་འཕོ་ལུགས། རྒྱུད་དང་  
 ཆ་ལུགས། གཡས་གཡོན་གྱི་བསྐྱོར་སྤོགས། ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་གང་ལ་སྤོན་ལས་རྩོམ་པ། དག་པ་  
 སྐྱུར་ལུགས་སོགས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བ་ཡང་པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བབས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །  
 ཡང་གསར་མ་ལྟར་ན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ། པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུལ་པ་ལ་  
 སོགས་མ་དང་། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་དང་། གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 རྒྱུད་གཞན་ན་སྤྲུགས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུས་འཁོར་ན་གསལ་པོར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐབས་ཡེ་  
 ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་སྤོགས་སུ་མ་ལྟར་བས་རྩི་སེམས་དཔའ་མ་ཅིང་གི་གོ་འཕང་ཞེས། གཉིས་མེད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་  
 རྩི་མོར་ལུང་ལས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྲུགས་རྫིང་མ་ལྟར་ན་པ་རྒྱུད་མ་དུ་ཡོ་ག་དང་། མ་རྒྱུད་ཨ་ན་  
 ཡོ་ག་ གཉིས་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དུ་བྲགས་པའི། བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་འཛིན་རྣམས་  
 ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུའོ། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྫོགས་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་འཛིན་རྣམས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ལྟ་བུ་མ་དུ་ཡོ་ག་འཛིན་མ་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་  
 རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ནང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་གཞན་དུ་བསྟུན་པ་ཆེས་གསལ་པོར་  
 བསྟན་པས་ཨ་རུ་ཡོ་ག་འཛིན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་ལ་སྟོས་ནས་དེའི་དགོངས་གཞན་གསལ་  
 བའི་ལུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བུ་དང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་རྩིན་ཅིང་དུ་བསྟུན་པས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཐར་སྤོན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་སྤྲུག་  
 གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་མན་དག་གི་རྒྱུད་དུ་འདྲ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ནང་པའི་རྒྱུད་སྟེ་  
 ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་ལས་མ་དུ་ཡོ་ག་ལ་གཞི་གཏུན་ལ་འབེབས་ཚུལ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། འབྲས་བུ་

མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོས་ཅན་ཀུན་ཚོ་བཀྱི་ཆེན་ལོ་ལྟར་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྐྱབས་ལུགས་ལྟུང་ལྟུང་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་གནས་ཤིང་སྟོང་བཞིན་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཀུན་ཚོ་བ་  
 བདེན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ནི་  
 ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱབས་ཆེན་པོར་གནས་པ་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དང་ལུང་དང་རིགས་པས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་སྟོའི་སྟོང་  
 ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཏུན་ལ་ཐབ་ནས་གཉིས་པས་ལམ་ཉམས་  
 ལུ་ལེན་པ་ན། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྟོང་ཆེ་སྐྱུ་མ། ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པ། ལྷག་རྒྱ་སྟོས་བཅས། ཚོམ་བུ་  
 ཚོགས་སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་སྟོན་དང་། ཚོ་དབང་དང་། ལྷག་ཆེན་དང་། ལྷན་གྲུབ་རིག་  
 འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་རིམ་པར་འབྲུག་གོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི་མ་དག་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལམ་  
 ཟབ་མའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྲོད་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལུའི་བདག་ཉིད་རྟོག་  
 འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གལ་འང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་དང་པོ་རྟོ་  
 ལྟར་སྤྲོད་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། དེའི་རང་  
 བཞིན་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡེ་རྩི་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྟེ། དེ་གཉིས་  
 ཀྱང་དོ་བོ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏུན་ལ་འབེབས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་དག་གདོད་མ་ནས་  
 རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་དེའི་རང་དུ་ཚོས་ཀུན་ལུབ་ཆུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྲོད་བ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བའི་  
 བག་ཆགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་གི་གཡོ་བས་བཟང་རྣམས་དོར་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྤྲོད་ཞིང་  
 ཞེན་པའི་སྦྱིབ་པ་བསལ་བའི་སྤྲད་དུ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲོད་ས་པས། ཚོགས་ལམ་དུ་འདུན་པ་སེམས་པ། སྟོང་ལམ་རིགས་ཆེན་འབྲེད་པ།  
 མཐོང་ལམ་དབྲགས་ཆེན་འབྲིན་པ། སྟོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པ། མི་སྟོབ་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་བར་  
 དུ་རིམ་བཞིན་བཤོད་པའོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པ་སྦྱིར་ཚིབ་ཀྱི་ས་ལ་བདེ་ཆེན་རྟོག་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟོགས་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་པའོ། །གསུམ་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དོ་བོར་གདོད་ནས་གནས་པ་  
 ཉིད་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་སྤྲོད་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། སྤྲོད་བའི་  
 རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་རྩལ་པར་གནས་ལ། སེམས་ཉིད་ནི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཚོས་སྐྱུ། རང་བཞིན་  
 གསལ་བའོར་ས་སྐྱུ། ལྷགས་རྩི་ཀུན་ལྷན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་ཤིང་།  
 ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེའི་རང་དུ་འཁོར་དང་སྤྲོད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཏུན་ལ་འབེབས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་རྩོལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གནས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགག་སྐྱབ་དང་བསལ་བཞག་  
 བྲལ་བར་བཞག་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་རིམ་པས་མངོན་དུ་འབྱུར་བའོ། །དེ་ལའང་རྩོལ་མེད་

རང་གྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། རྣམ་མེད་ཀ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཅོག་བཞག་བཞི་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། རྣམ་བཅས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐོད་ཀྱི་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལ་སོགས་པས་འགྲུལ་པ་  
 གཞི་ལ་བསྐྱོག་ནས་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མའི་ས་ལ་ཁུབ་  
 བདག་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སློ་  
 བུར་གྱི་སྤྱི་བཟུང་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ནས་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱི་གང་བྲལ་བཞུགས་པའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ལ་འང་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལྷ་བ་གཙོ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་སེམས་ཀྱི་སྡེ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་སྤོང་ཆེན་ལྷན་འཁོར་འདས་བརྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བཅོས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྟོན་པ་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་པ་སྤོང་གི་སྡེ་དང་གཉིས་ནི་ཀ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རང་གནས་འོད་  
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གོལ་འགྲུལ་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་ཟིན་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་མན་ངག་གི་སྡེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་  
 ལ་འང་ནང་གསེས་ཀྱི་ལམ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཞུགས་པ་ནི་རྒྱུད་རྣམས་  
 དང་ཀུན་མཐུན་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མངོན་ཆེན་གཞན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 རྣམ་བྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་སྡེ་ཡང་། དོན་ལ་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་བྱང་དུ་ཞུགས་པའི་རང་གྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད།  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བཟུང་གཡོགས་དང་བྲལ་བར་རང་སོར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་  
 གནད་གཅིག་ཅིང་། དེར་ནི་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་འོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ།  
 ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མངོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །གཞུང་གི་གནད་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལས། སྤྲན་  
 མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །བསྟན་པ་མེད་མོད་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་ཆེན་རིག་མངོན་  
 བལྟ་བའི་ངལ་བ་གང་། །སེལ་བྱེད་འདི་ལ་འདིས་པར་བྱས་ནས་སྤྲུལ། །གྲུབ་མཐའི་རིགས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་  
 འབྱེད་པ་ཡི། །གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱོས། །ཅེས་པའང་ཡིད་བཞིན་མངོན་རང་  
 འགྲུལ་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་མདོར་བསྟུས་ཤིང་། །སྐབས་སྐབས་སུ་གྲུབ་མཐའ་མངོན་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་  
 བསྟན་ཏེ། །གཞུང་གཞན་གྱི་ཟེར་སྟོན་མ་བསྟུས་པར་རང་གཞུང་གཙོ་བོ་མ་ལས། རང་བཟོ་མེད་པར་ཉུང་  
 བུའི་ངག་གིས་གསལ་པོར་བཀོད་པ་པོ་ནི་མི་ཤམ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་གཞུང་གི་འཆད་ཉན་ལ་ཐན་  
 ཅིང་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་གཱ། དགའོ། །  
 དགའོ། །དགའོ། །མཛུལ་ལོ། །